

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор [подпись]

Меню на "30" мая 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

3 день пнса, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к,масло растительное,соль йодированная,кукуруза консервированная)	60	9,34	1,47	3,34	8,83	71,76
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, ,томатное пюре,мука пшеничная,сл.масло 72%, йодир.соль.)	50/30	28,26	0,49	3,15	2,09	38,91
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль.)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	530	67,80	8,23	12,59	60,90	391,17
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

[подпись] Иринакова Ю. Е.