

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "27" ноября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ СОШ № 1

Директор [подпись]

1 день цикла: меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная) | 60 | 13,00 | 1,16 | 2,73 | 5,72 | 49,39 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/30 | 36,60 | 8,88 | 4,65 | 10,49 | 119,59 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 10,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 545 | 67,80 | 18,83 | 12,89 | 81,18 | 513,96 |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] [подпись] Ю.Е.1

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ СО (О)ОШ № _____

Директор С.А. Кустова

Меню на "27" ноября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше



1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 22,90 | 7,85 | 11,62 | 19,87 | 188,32 |
| 293/330 | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 80/30 | 45,00 | 21,71 | 24,47 | 1,92 | 315,33 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 18,00 | 3,55 | 11,68 | 33,82 | 255,18 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| | Итого: | 786 | 103,00 | 37,06 | 48,64 | 100,63 | 961,23 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Исх. Курсанова Ю.Е.

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Жустова

Меню на "27" ноября 2023г

ГБОУ СОШ № 1

Директор Жуф

1 день цикла, меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная) | 60 | 13,00 | 1,16 | 2,73 | 5,72 | 49,39 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/30 | 36,60 | 8,88 | 4,65 | 10,49 | 119,59 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 10,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 377 | Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| Итого: | | 545 | 67,80 | 18,83 | 12,89 | 81,18 | 513,96 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 20,84 | 6,28 | 9,30 | 15,90 | 150,66 |
| 293/330 | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 60/30 | 39,00 | 16,40 | 18,64 | 1,95 | 241,67 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 18,00 | 3,55 | 11,68 | 33,82 | 255,18 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 716 | 94,94 | 30,18 | 40,49 | 96,69 | 849,91 |
| Всего: | | 1261 | 162,74 | 49,01 | 53,38 | 177,87 | 1363,87 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Курасова Ю.Е.

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Меню на "27" ноября 2023г

Директор С.А. Кустова

ГБОУ СОШ (О)ОШ № 1

Директор [подпись]

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 20,84 | 6,28 | 9,30 | 15,90 | 150,66 |
| 293/330 | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 60/25 | 37,26 | 16,40 | 18,64 | 1,95 | 241,67 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 130 | 15,00 | 3,07 | 10,12 | 29,3 | 221,1 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 180 | 11,00 | 0,18 | 0,23 | 20,34 | 81 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 77,1 |
| | Итого: | 656 | 86,40 | 28,53 | 38,71 | 83,18 | 771,53 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись] Курасова Ю.Е. 1

Утверждаю:

Согласовано:

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ СОШ № 1

Директор С.А.Кустова

Меню на "27" ноября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная) | 50 | 11,00 | 0,96 | 2,28 | 4,77 | 41,16 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/20 | 35,06 | 8,68 | 4,27 | 9,64 | 111,81 |
| 204 | Макаронные изделия с сыром (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль, сыр) | 150/10 | 23,20 | 8,12 | 8,01 | 37,05 | 253,49 |
| 377 | Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 550 | 78,86 | 21,91 | 15,25 | 86,11 | 568,02 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа) | 250/15/10/1 | 22,90 | 7,85 | 11,62 | 19,87 | 188,32 |
| 293/330 | Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 90/50 | 52,42 | 24,67 | 28,16 | 3,22 | 365,67 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 150 | 18,00 | 3,55 | 11,68 | 33,82 | 255,18 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,2 | 0,26 | 22,6 | 92 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,4 |
| | Итого: | 816 | 110,42 | 40,02 | 52,33 | 101,93 | 1011,57 |
| | Всего: | 1366 | 189,28 | 61,93 | 67,58 | 188,04 | 1 579,59 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Куликова Ю.Э.