

Меню на "27" апреля 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикла меню



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| - | Завтрак | | | | | * | |
| 290/331 | Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, томатное пюре, мука пшеничная, сл. масло 72%, йодир. соль.) | 50/30 | 28,60 | 0,49 | 3,15 | 2,09 | 38,91 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 10,41 | 7,71 | 27,27 | 220,48 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Десертная | 50 | 10,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 520 | 67,80 | 18,09 | 15,71 | 86,88 | 561,70 |
| | <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный | 18 | 18,01 | 1,75 | 4,73 | 0,88 | 53,03 |
| | Обед | | | | | | |
| 75 | Икра морковная (морковь, лук репчатый, томат пюре, соль йодированная, масло растительное) | 60 | 6,00 | 1,04 | 4,56 | 5,91 | 69,95 |
| 101 | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур., масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 18,24 | 5,82 | 5,82 | 14,06 | 132,23 |
| 298/540 | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, сыр, соль йодированная, масло растительное, хлеб пшеничный) | 60/30 | 42,60 | 11,16 | 14,51 | 8,86 | 211,60 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, сыр п/тв 45%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 11,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 766 | 94,94 | 27,77 | 30,77 | 110,90 | 832,90 |
| | Всего: | 1286 | 162,74 | 45,86 | 46,48 | 197,78 | 1394,60 |
| | <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный | 18 | 18,01 | 1,75 | 4,73 | 0,88 | 53,03 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

И.И. Кирсанова И.Е.

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школа № 1" г. Жигулевск

ГБОУ СОШ № 1

Директор А. КустоваДиректор [подпись]

Меню на "27" апреля 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

4 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 75 | Икра морковная (морковь, лук репчатый, томат пюре, соль йодированная, масло растительное) | 60 | 6,00 | 1,04 | 4,56 | 5,91 | 69,95 |
| 101 | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур., масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 18,24 | 5,82 | 5,82 | 14,06 | 132,23 |
| 298/540 | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, сыр, соль йодированная, масло растительное, хлеб пшеничный) | 50/50 | 36,86 | 6,18 | 12,6 | 12,34 | 188,43 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, сыр п/тв 45%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 140 | 10,00 | 5,41 | 4,68 | 34,58 | 202,27 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 751 | 86,40 | 21,25 | 28,34 | 105,18 | 761,98 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

Меню на "27" апреля 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

4 день цикла: **Завтрак**

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 290/331 | Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, томатное пюре, мука пшеничная, сл. масло 72%, йодир. соль) | 55/50 | 38,00 | 0,81 | 3,92 | 3,48 | 52,84 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 160 | 22,26 | 11,10 | 8,22 | 29,08 | 235,00 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | -40,66 |
| ПР | Булочка Десертная | 50 | 10,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,90 |
| | Итого: | 570 | 78,86 | 20,26 | 17,18 | 96,81 | 623,45 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный | 18 | 18,01 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| Обед | | | | | | | |
| 75 | Икра морковная (морковь, лук репчатый, томат пюре, соль йодированная, масло растительное) | 40 | 4,00 | 0,69 | 3,04 | 3,94 | 46,63 |
| 101 | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зелению (картофель п.ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур., масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 18,00 | 6,25 | 6,39 | 17,54 | 153,13 |
| 298/540 | Куриные шарики с сыром с соусом красным основным (мясо цыплят, сыр, соль йодированная, масло растительное, хлеб пшеничный) | 60/20 | 41,31 | 11,16 | 14,51 | 8,86 | 211,60 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 160 | 12,00 | 6,19 | 5,35 | 39,52 | 231,17 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| | Итого: | 996 | 110,42 | 28,44 | 30,42 | 137,48 | 936,93 |
| | Всего: | 1566 | 189,28 | 48,70 | 47,60 | 234,29 | 1560,38 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный | 18 | 18,01 | 1,75 | 4,73 | 0,88 | 53,03 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Ивонин