

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "23" мая 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| ПР | Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное) | 90 | 40,00 | 8,30 | 7,60 | 20,70 | 181,30 |
| 173 | Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупка геркулесовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 16,60 | 6,24 | 12,45 | 26,43 | 229,43 |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 8,00 | 1,59 | 1,64 | 12,38 | 70,96 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 3,20 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 500 | 67,80 | 19,21 | 23,01 | 79,43 | 586,49 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 18,01 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Мухоморова

ГБОУ С(О)ОШ №

Директор

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "23" мая 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С(О)ОШ №

Директор Ирина

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной (свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель отв.) | 70 | 12,00 | 0,87 | 6,10 | 10,02 | 75,37 |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 19,20 | 9,21 | 9,50 | 21,36 | 170,50 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.) | 70/30 | 30,40 | 6,37 | 5,36 | 14,90 | 156,83 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль) | 150 | 23,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 836 | 93,70 | 23,58 | 27,20 | 100,77 | 706,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ирина

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "23" мая 2023г

ГБОУ СОШ № 1

Директор А.А. Кустов

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| ПР | Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное) | 90 | 40,00 | 8,30 | 7,60 | 20,70 | 181,30 |
| 173 | Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным маслом (крупа геркулесовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 16,60 | 6,24 | 12,45 | 26,43 | 229,43 |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 8,00 | 1,59 | 1,64 | 12,38 | 70,96 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 3,20 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 500 | 67,80 | 19,21 | 23,01 | 79,43 | 586,49 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 18,01 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| | Обед | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной (свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель отв.) | 70 | 12,00 | 1,02 | 7,12 | 5,36 | 87,93 |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 18,84 | 7,21 | 11,22 | 11,39 | 170,50 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.) | 70/50 | 32,00 | 6,37 | 5,36 | 11,39 | 119,86 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 23,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 806 | 94,94 | 21,73 | 29,94 | 82,63 | 681,59 |
| | Всего: | 1306 | 162,74 | 40,94 | 52,95 | 162,06 | 1268,08 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 18,01 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Курбанов И.Е.

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор _____ С.А. Кустова

Меню на "23" мая 2023г

ГБОУ С(О)ОШ № _____

Директор _____

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной (свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель отв.) | 45 | 6,86 | 0,87 | 6,10 | 10,02 | 75,37 |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 18,84 | 9,21 | 9,50 | 21,36 | 170,50 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.) | 70/30 | 30,40 | 6,37 | 5,36 | 14,90 | 156,83 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 23,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 746 | 86,40 | 22,43 | 27,01 | 94,04 | 672,70 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

И.И. Мурсанов

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор _____ С.А. Кустова

Меню на "23" мая 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Согласовано
ГБОУ СОШ № _____
Директор _____

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| ПР - | Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное) | 90 | 40,00 | 8,30 | 7,60 | 20,70 | 181,30 |
| 173 | Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным МАСЛОМ (крупа геркулесовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 180/10 | 17,66 | 7,78 | 13,49 | 36,01 | 280,06 |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 8,00 | 1,59 | 1,64 | 12,38 | 70,96 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 10,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Батон особый | 40 | 3,20 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 620 | 78,86 | 21,15 | 24,45 | 98,81 | 684,12 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 18,01 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |
| | Обед | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной (свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель отв.) | 70 | 12,00 | 0,87 | 6,10 | 10,02 | 75,37 |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, | 250/15/1 | 19,20 | 9,21 | 9,50 | 21,36 | 170,50 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.) | 70/20 | 29,11 | 6,37 | 5,36 | 14,90 | 156,83 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 23,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| | Итого: | 1026 | 110,42 | 23,78 | 27,46 | 123,37 | 798,00 |
| | Всего: | 1646 | 189,28 | 44,93 | 51,91 | 222,18 | 1482,12 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый (апельсин) | 100 | 18,01 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Иванов