

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "22" ноября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.) | 60 | 13,00 | 0,87 | 2,05 | 4,29 | 37,04 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль) | 50/160 | 45,60 | 2,79 | 7,58 | 20,74 | 163,20 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 505 | 67,80 | 6,71 | 10,13 | 53,16 | 330,88 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 18,01 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Курбанова

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

ГБОУ С (Ф) ОЦ №

Директор

Меню на "22" ноября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав * | | | |
|-------------|---|------------|---------------|---------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 103/2011 | Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.,зелень) | 250/20/1 | 30,10 | 7,57 | 4,65 | 21,07 | 156,89 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль) | 70/170 | 60,80 | 22,49 | 27,85 | 46,68 | 528,1 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 761 | 103,00 | 33,81 | 33,11 | 110,15 | 875,26 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Курсанова 108

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикла. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.) | 60 | 13,00 | 0,87 | 2,05 | 4,29 | 37,04 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль) | 50/160 | 45,60 | 2,79 | 7,58 | 20,74 | 163,20 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 505 | 67,80 | 6,71 | 10,13 | 53,16 | 330,88 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 18,01 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 103/2011 | Суп картофельный с мак. изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень) | 200/20/1 | 28,02 | 7,00 | 4,06 | 16,92 | 132,51 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир. соль) | 60/170 | 54,82 | 19,95 | 26,66 | 46,67 | 507,15 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 701 | 94,94 | 30,70 | 31,33 | 105,99 | 829,93 |
| | Всего: | 1206 | 162,74 | 37,41 | 41,46 | 159,15 | 1160,81 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И. Исаева

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "22" ноября 2023г

ГБОУ СОШ №

Директор [подпись]

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 103/2011 | Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., Йодир.сол.,зелень) | 200/20/1 | 28,02 | 7,00 | 4,06 | 16,92 | 132,51 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль) | 50/160 | 48,08 | 17,13 | 22,73 | 43,93 | 449,5 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,00 | 0,00 | 19,98 | 79,87 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 77,1 |
| | Итого: | 666 | 86,40 | 26,73 | 27,21 | 96,52 | 738,98 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись]

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| 45 | Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.) | 35 | 7,46 | 0,50 | 1,20 | 2,50 | 21,60 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль) | 60/180 | 60,80 | 3,14 | 9,64 | 23,33 | 193,53 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 6,00 | 0,16 | 0,03 | 10,22 | 43,04 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 530 | 78,86 | 7,85 | 11,53 | 60,69 | 379,07 |
| | <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 18,01 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 103/2011 | Суп картофельный с мак. изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень) | 250/20/1 | 30,10 | 7,57 | 4,65 | 21,07 | 156,89 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир. соль) | 70/180 | 63,22 | 22,49 | 27,85 | 46,68 | 528,1 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 771 | 110,42 | 34,01 | 33,37 | 112,77 | 887,39 |
| | Всего: | 1301 | 189,28 | 41,86 | 44,90 | 173,46 | 1 266,46 |
| | <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 18,01 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова *Курсанова И.Е.*