

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор А.С.Кустова

Меню на "21" февраля 2023г

Директор А.С.Кустова

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| ПР | Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшеничная,соль йодированная, масло сливочное) | 90 | 40,00 | 8,30 | 7,60 | 20,70 | 181,30 |
| 173 | Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным МАСЛОМ(крупа геркулесовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 16,60 | 6,24 | 8,45 | 26,43 | 229,43 |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 8,00 | 1,59 | 1,64 | 12,38 | 70,96 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 3,20 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 500 | 67,80 | 19,21 | 19,01 | 79,43 | 586,49 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ильинская Ю.Е.

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор И.А. С. Кустова

Меню на "21" февраля 2023г
Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 8

Директор И.А. С. Кустова

7 день цикла, меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель отв.) | 70 | 12,00 | 0,87 | 6,10 | 10,02 | 75,37 |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 19,20 | 9,21 | 9,50 | 21,36 | 170,50 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, мятая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.) | 70/30 | 30,40 | 6,37 | 5,36 | 14,90 | 156,83 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 23,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 836 | 93,70 | 23,58 | 27,20 | 100,77 | 706,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.А. С. Кустова

Меню на "21" февраля 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПР | Выпечка Кныш (картофель,мясо курицы,мука пшеничная,соль йодированная,масло сливочное) | 90 | 40,00 | 8,30 | 7,60 | 20,70 | 181,30 |
| 173 | Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным МАСЛОМ(крупа геркулесовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 160/10 | 16,60 | 6,24 | 8,45 | 26,43 | 229,43 |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 8,00 | 1,59 | 1,64 | 12,38 | 70,96 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 3,20 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| Итого: | | 500 | 67,80 | 19,21 | 19,01 | 79,43 | 586,49 |
| Обед | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с капустой (капуста б/к,свекла отварная,морковь отварная,горошек консервированный,масло растительное,соль йодированная,картофель) | 70 | 12,00 | 0,87 | 6,10 | 10,02 | 75,37 |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 18,84 | 9,21 | 9,50 | 21,36 | 170,50 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло,сметана 15%,томатное пюре,мука пшен.) | 70/50 | 32,00 | 6,37 | 5,36 | 14,90 | 156,83 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль) | 150 | 23,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар,вишня св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| Итого: | | 806 | 94,94 | 23,58 | 27,20 | 100,77 | 706,00 |
| Всего: | | 1306 | 162,74 | 42,79 | 46,21 | 180,20 | 1292,49 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Курдюмова

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.б. Жигулевск
 Директор А.С. Кустова

Меню на "21" февраля 2023г

ГБОУ С (Ө)ОШ № 1

Директор И.И. Кустова

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | * углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Обед | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель отв.) | 45 | 6,86 | 0,87 | 6,10 | 10,02 | 75,37 |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 18,84 | 9,21 | 9,50 | 21,36 | 170,50 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.) | 70/30 | 30,40 | 6,37 | 5,36 | 14,90 | 156,83 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль) | 150 | 23,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 746 | 86,40 | 22,43 | 27,01 | 94,04 | 672,70 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И. Кустова

Меню на "21" февраля 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПР | Выпечка Кныш (картофель, мясо курицы, мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное) | 90 | 40,00 | 8,30 | 7,60 | 20,70 | 181,30 |
| 173 | Каша вязкая молочная геркулесовая со сливочным МАСЛОМ (крупа геркулесовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 180/10 | 17,66 | 7,78 | 13,49 | 36,01 | 280,06 |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 8,00 | 1,59 | 1,64 | 12,38 | 70,96 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 10,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| ПР | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 40 | 3,20 | 3,08 | 1,32 | 19,92 | 104,80 |
| | Итого: | 620 | 78,86 | 21,15 | 24,45 | 98,81 | 684,12 |
| Обед | | | | | | | |
| 67 | Винегрет овощной с капустой (капуста б/к, свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель отв.) | 70 | 12,00 | 0,87 | 6,10 | 10,02 | 75,37 |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень) | 250/15/1 | 19,20 | 9,21 | 9,50 | 21,36 | 170,50 |
| 98.06/331 | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, мятая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре, мука пшен.) | 70/30 | 30,40 | 6,37 | 5,36 | 14,90 | 156,83 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 23,00 | 3,28 | 5,60 | 22,06 | 152,24 |
| 377 | Чай фруктовый (вишня) (чай) | 200 | 5,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 16,72 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| | Итого: | 1036 | 110,42 | 23,58 | 27,20 | 100,77 | 706,00 |
| | Всего: | 1656 | 189,28 | 44,73 | 51,65 | 199,58 | 1390,12 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова А.С.