

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

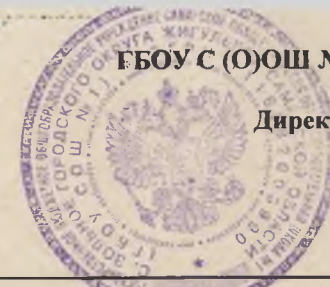
Меню на "13" октября 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор



15 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 29 | Салат из сырых овощей (помидоры,огурцы,капуста б/к,масло растительное,соль йодированная) | 60 | 6,00 | 0,66 | 3,67 | 2,29 | 45,46 |
| 251 | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир.соль) | 40/50 | 41,60 | 13,24 | 11,08 | 2,40 | 162,43 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодированная,масло сливочное) | 150 | 13,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 540 | 67,80 | 25,91 | 21,94 | 73,42 | 595,33 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иш-Ишсанова И.Э.

Утверждаю
 МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор ДЛЯ С.А.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Игорь

Меню на "13" октября 2023 г.
 Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день цикл. меню

| рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-----------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Обед | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 20,07 | 8,19 | 8,61 | 23,94 | 206,44 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир. сол, томатное пюре) | 60/30 | 31,30 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 142/330 | Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 180/50 | 29,53 | 5,1 | 15,36 | 38,2 | 312,32 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст.масло, дрожжи, соль, сахар) | 40 | 5,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 886 | 103,00 | 31,35 | 40,79 | 141,80 | 1060,01 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Игорь Николаев Ю.Е.

Директор С.А.Кустова

Меню на "13" октября 2023 г.

Директор С.А.Кустова

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | ЭЦ, ккал |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 29 | Салат из сырых овощей (помидоры, огурцы, капуста б/к, масло растительное, соль йодированная) | 60 | 6,00 | 0,66 | 3,67 | 2,29 | 45,46 |
| 251 | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль) | 40/50 | 41,60 | 13,24 | 11,08 | 2,40 | 162,43 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 13,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 540 | 67,80 | 25,91 | 21,94 | 73,42 | 595,33 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 18,19 | 7,38 | 7,59 | 19,19 | 174,98 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол., томатное пюре) | 60/30 | 31,30 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 142/330 | Картофель и овощи, тушеные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 140/30 | 23,35 | 3,84 | 11,61 | 29,17 | 237,10 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль, сахар) | 40 | 5,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 776 | 94,94 | 29,28 | 36,02 | 128,02 | 953,33 |
| | Всего: | 1316 | 162,74 | 55,19 | 57,96 | 201,44 | 1548,66 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Миронова



МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор [Signature]

Меню на "13" октября 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

15 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч.,мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло,укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 18,19 | 7,38 | 7,59 | 19,19 | 174,98 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, | 60/30 | 31,30 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 142/330 | Картофель и овощи, тушенные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 150/30 | 25,61 | 4,08 | 12,35 | 31,12 | 252,63 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ГП | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар) | 40 | 5,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ГП | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 77,1 |
| | Итого: | 771 | 86,40 | 28,27 | 36,34 | 110,65 | 884,22 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ищ. Ищсанова Ю.Э

Меню на "13" октября 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

15 день инкл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 29 | Салат из свежих овощей (помидоры, огурцы, капуста б/к, масло растительное, соль йодированная) | 25 | 2,46 | 0,27 | 1,53 | *0,95 | 18,94 |
| 251 | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль) | 45/50 | 54,80 | 14,34 | 27,41 | 7,99 | 337,12 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное) | 150 | 13,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 525 | 78,86 | 27,78 | 36,32 | 84,40 | 776,80 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 108/109 | Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 20,07 | 8,19 | 8,61 | 23,94 | 206,44 |
| 295/540 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол, томатное пюре) | 70/30 | 38,72 | 12,23 | 13,83 | 12,32 | 223,02 |
| 142/330 | Картофель и овощи, тушеные в соусе сметанном (картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль, соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 180/50 | 29,53 | 5,1 | 15,36 | 38,2 | 312,32 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль, сахар) | 40 | 5,00 | 3,36 | 3,48 | 23,68 | 139,24 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 896 | 110,42 | 32,83 | 42,15 | 143,16 | 1083,42 |
| | Всего: | 1421 | 189,28 | 60,61 | 78,47 | 227,56 | 1860,22 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 18,01 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ильинская Ю.В.