САКустова

Меню на "13" сентября 2023г Возрастная категория с 7 до 11 лет ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Согласовано

8 день пикл. меню

Директор

	Наименование блюда			Химический состав				
- № рецептуры		Выход, г	Цена, руб	белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал	
	Завтрак					4	-	
62	Салат из моркови с чесноком (морковь,масло растительное,соль йодированная,чеснок)	60	6,00	0,73	3,05	4,25	47,26	
258	Мясо духово е(свинина мякоть,раст.масло,картофель,морковь,лук репчатый, мука пшеничная,соль йодир.)	45/160	52,60	16,25	12,43	21,06	- 297,10	
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04	
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60	
-	Итого:	505	67,80	20,03	15,98	53,44	475,00	
	Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00	

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My Kyrando 10 E.

МУП"Школьное питание г.о. Жигулевск

Утверждаю

Директор С.А.Кустова

Меню на "13" сентября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ №

8 день цикл. меню

	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
№ рецептуры				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ØЭЦ, кка л
	Обед						
103/2011	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.,зелень)	250/20/1	30,10	7,57	4,65	21,07	, 156,89
.291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир.соль)	70/170	60,80	22,49	27,85	46,68	528,1
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	761	103,00	33,81	33,11	110,15	875,26

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My Mycanoba 10x.

верждаю

МУП"Школьное петание" го Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "13" сентября 2023г

			1	
Возрастная категория	7 по 11 пот /	(anallarna	ропитон окой п	170711)
розрастная категория	с / до 11 лег (средства	родительской п	LIAIDI)

Директор У

Согласовано

8 день цикл. меню

- > 0	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
№ рецептуры				белки, г	жиры, г	углеводы, т	ЭЩ, ккал
	Обед						
102/2011	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.,зелень)	200/20/1	28,02	7,00	4,06	16,92	132,51
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир.соль)	50/160	48,08	17,13	22,73	43,93	449,5
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	666	86,40	26,73	27,21	96,52	738,98

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством_

My. Kupranobe K.K.

Меню на "13" сентября 2023г

гбоу с (о)ош №

Директор

8 лень пика, меню

Химический состав No Наименование блюла Выхол, г Цена, руб ₿ЭЦ, ккал рецептуры белки, г жиры г услеволы, г Салат из моркови с чесноком (морковь масло 2.12 62 30 3,00 0.36 1,52 23,63 растительное соль йодированная чеснок) Maco Avxoboe (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука 22,36 281.97 258 50/170 65.26 17.89 13,4 ппеничная соль йолип.) Чай с лимоном (чай 0.03 10,22 43.04 377 6.00 0.16 200 черный.сахар.лимон св.) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный 120.9 ПР 30/25 4.60 4.05 0.66 24,64 (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) Итого: 505 78,86 22,46 15,61 59.34 469,54 Дополнительная витаминизация 92.00 ПР 18,01 0.20 0,26 22,60 Сок фруктовый в индивидуальной упаковке 200 Обед 4. Суп картофельный с мак.изд. и мясными 103/2011 30,10 21.07 156.89 250/20/1 7,57 4,65 фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол., зелень) Плов из цыплят 291 70/180 63,22 22,49 27,85 46,68 528,1 (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль) 22,60 92,00 200 13,00 0.20 0,26 389 Сок фруктовый (в ассортименте) Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный 30/20 4.10 3,75 0.61 22,42 110,40 ПР (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) 887,39 34,01 33,37 112,77 Итого: 771 110,42 172,11 1 356,93 1276 189,28 56,47 48,98 Всего: Дополнительная витаминизация 0,20 0,26 22,60 92,00 ПР Сок фруктовый в индивидуальной упаковке 200 18,01

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

My- Mycanobo 10x.

Утверждаю МУП"Школьнослитание г.о. жигулевск

С. Кустова

Директор

ГБОУ С (О)ОИГЛО

Директор

Меню на "13" сентября 2023г ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

N ₂	Наименование блюда	Выход, г	House ny6	Химический состав			
рецептуры			Цена, руб	белки, г	жиры, г	угисводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак					4	NTOWN TO
62	Салат из моркови с чесноком (морковь, масло растительное, соль йодированная, чеснок)	60	6,00	0,73	3,05	4,25	47,26
258	Мясо духовое (свинина мякотъ, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодир.)	45/160	52,60	16,25	12,43	21,06	297,10
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	- 87,60
	Итого:	505	67,80	20,03	15,98	53,44	475,00
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
	Обед				2		
103/2011	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.,зелень)	200/20/1	28,02	7,00	4,06	16,92	132,51
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	60/170	54,82	19,95	26,66	46,67	507,15
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	701	94,94	30,70	31,33	105,99	829,93
-	Всего:	1206	162,74	50,73	47,31	159,43	1304,93
•	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

риз- Кирсаново D.E.