

Утвержден  
МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор А. Кустова

Согласовано  
ГБОУ С(О)ОШ № 7

Директор [подпись]

Меню на "12" января 2023г  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав *			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир. сол. сметана 15%, томат пюре, мука пшеничная)	60/30	36,60	10,10	12,47	10,98	151,60
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	24,00	205,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Плюшка Московская (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар. дрожжи)	50	13,00	0,00	1,50	20,80	102,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>67,80</b>	<b>18,89</b>	<b>19,48</b>	<b>83,70</b>	<b>587,26</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Кусанович

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор \_\_\_\_\_

Меню на "12" января 2023г

Директор \_\_\_\_\_

Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод., масло растительное)	50	6,00	0,73	2,63	4,92	46,65
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	21,60	7,47	13,6	9,69	147,43
260	Гуляш из говядины (мякоть говядины, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное)	30/60	39,00	9,84	6,18	3,70	110,14
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>806</b>	<b>93,70</b>	<b>30,97</b>	<b>29,76</b>	<b>91,99</b>	<b>717,10</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Ильина Ириадна*

Утверждено

МУП "Школьное питание" г. Янгилевск

Директор А.С. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор [подпись]

Меню на "12" января 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

9 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод., масло растительное)	40	4,86	0,88	3,15	5,90	55,98
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	20,24	2,80	10,40	17,50	129,29
260	Гуляш из ГОВЯДИНЫ (мякоть говядины, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное)	30/50	39,00	9,84	6,18	3,70	110,14
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	<b>Итого:</b>	<b>721</b>	<b>86,40</b>	<b>25,30</b>	<b>26,89</b>	<b>94,05</b>	<b>674,99</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

МУП "Школьное питание" г. Кигулевск  
 Директор А. В. Бустова

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Согласовано

Директор [подпись]

Меню на "12" января 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
295/331	Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5%, пшен. сухари, раст. масло, йодир. сол., сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная)	60/30	36,60	10,10	12,47	10,98	151,60
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	11,00	5,80	5,01	24,00	205,10
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Плюшка Московская (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи)	50	13,00	0,00	1,50	20,80	102,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>530</b>	<b>67,80</b>	<b>18,89</b>	<b>19,48</b>	<b>83,70</b>	<b>587,26</b>
<b>Обед</b>							
37	Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль, йод. масло растительное)	60	7,00	0,88	3,15	5,90	55,98
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	20,24	2,80	10,40	17,50	129,29
260	Гуляш из говядины (мякоть говядины, лук репчатый, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное)	30/60	40,60	9,84	6,18	3,70	110,14
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	150	18,00	9,02	6,69	40,81	259,18
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,16	0,05	10,45	43,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>776</b>	<b>94,94</b>	<b>26,45</b>	<b>27,08</b>	<b>100,78</b>	<b>708,29</b>
<b>Всего:</b>		<b>1306</b>	<b>162,74</b>	<b>45,34</b>	<b>46,56</b>	<b>184,48</b>	<b>1 295,55</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]