

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ СО(О)УШ № 1

Директор С.А.Кустова

Меню на "09" марта 2023г

Директор [подпись]

Возрастная категория с 7 до 11 лет

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 290/331 | Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, ,томатное пюре,мука пшеничная,сл.масло 72%, йодир.соль.) | 50/30 | 28,60 | 0,49 | 3,15 | 2,09 | 38,91 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 10,41 | 7,71 | 27,27 | 220,48 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Десертная (мука пшеничная,соль йодированная,дрожжи хлебопекарные,сахар) | 50 | 10,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 520 | 67,80 | 18,09 | 15,71 | 86,88 | 561,70 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

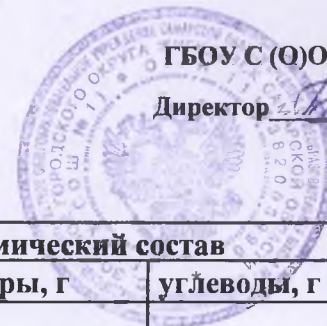
Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор [Signature]



Меню на "09" марта 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 101 | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., | 250/15/1 | 19,00 | 6,25 | 6,39 | 17,54 | 153,13 |
| 297/540 | Фрикадельки из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., хлеб пшен.,молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль.,томат пюре) | 70/30 | 39,00 | 11,71 | 14,48 | 8,01 | 209,63 |
| 204 | Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль) | 140/10 | 18,60 | 7,73 | 7,63 | 34,58 | 238,67 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 766 | 93,70 | 29,64 | 29,37 | 105,15 | 803,83 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Signature]

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "09" марта 2023г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О) ОШ №

Директор

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 290/331 | Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с ТОМАТОМ (мясо кур., сметана 15%, томатное пюре, мука) | 50/30 | 28,60 | 0,49 | 3,15 | 2,09 | 38,91 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 22,00 | 10,41 | 7,71 | 27,27 | 220,48 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Десертная (мука пшеничная, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар) | 50 | 10,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 520 | 67,80 | 18,09 | 15,71 | 86,88 | 561,70 |
| | Обед | | | | | | |
| 101 | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., ...) | 200/15/1 | 18,24 | 5,82 | 5,82 | 14,06 | 132,23 |
| 297/540 | Фрикадельки из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., хлеб пшен., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль, томат пюре) | 70/30 | 39,00 | 11,71 | 14,48 | 8,01 | 209,63 |
| 204 | Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150/10 | 20,60 | 8,12 | 8,01 | 37,05 | 253,49 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 726 | 94,94 | 29,60 | 29,18 | 104,14 | 797,75 |
| | Всего: | 1246 | 162,74 | 47,69 | 44,89 | 191,02 | 1359,45 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иль Ильсакובה 20 Э

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "09" марта 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор [подпись]

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 101 | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/1 | 18,24 | 3,50 | 3,82 | 14,06 | 132,23 |
| 297/540 | Фрикадельки из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., хлеб пшен.,молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль.,томат пюре) | 60/50 | 34,26 | 10,22 | 11,30 | 8,43 | 176,81 |
| 204 | Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль) | 140/10 | 18,60 | 7,73 | 7,63 | 34,58 | 238,67 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,60 | 0,42 | 15,69 | 77,10 |
| | Итого: | 711 | 86,40 | 24,25 | 23,43 | 95,36 | 716,81 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

[подпись] Курсанова О.Е.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

4 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 290/331 | Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, томатное пюре, мука пшеничная, сл. масло 72%, йодир. соль.) | 55/50 | 38,00 | 0,81 | 3,92 | 3,48 | 52,84 |
| 200 | Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 160 | 22,26 | 11,10 | 8,22 | 29,08 | 235,00 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,10 | 0,03 | 10,01 | 40,66 |
| ПР | Булочка Десертная (мука пшеничная, соль йодированная, дрожжи хлебопекарные, сахар) | 50 | 10,00 | 4,20 | 4,35 | 29,60 | 174,05 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,90 |
| | Итого: | 570 | 78,86 | 20,26 | 17,18 | 96,81 | 623,45 |
| | Обед | | | | | | |
| 101 | Суп картофельный с рисом на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., крупа рис., морковь, лук репчатый, масло раст. чистое, зелень, йодир. соль) | 250/15/1 | 19,00 | 6,25 | 6,39 | 17,54 | 153,13 |
| 297/540 | Фрикадельки из цыплят с соусом красным основным (мясо кур., хлеб пшен., молоко 2,5%, яйцо кур., раст. масло, йодир. соль., томат пюре) | 70/30 | 39,00 | 11,71 | 14,48 | 8,01 | 209,63 |
| 204 | Макаронные изделия отварные с сыром (макаронны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 140/10 | 18,60 | 7,73 | 7,63 | 34,58 | 238,67 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 16,72 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| | Итого: | 966 | 110,42 | 29,84 | 29,63 | 127,75 | 895,83 |
| | Всего: | 1536 | 189,28 | 50,10 | 46,81 | 224,56 | 1519,28 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И. Кустова