

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор: С.А. Кустова

ГБОУ СОШ № _____

Директор: _____

Меню на "07" ноября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

11 день пищевого меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав *			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	60	6,00	0,93	3,05	5,65	54,36
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/50	42,60	16,67	33,58	3,145	254,53
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	560	67,80	26,44	42,16	74,14	656,07
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Иль-Ильсолова И.С.

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школа-предприятие" г. Жигулевск

ГБОУ СО(О)ОШ №

Директор С.А. Козлова

Меню на "07" ноября 2023г

Директор _____

Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ккал
	<i>Обед</i>						
82	Борщ с картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат поре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	250/15/10/1	23,10	5,71	8,40	10,30	140,35
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным ОСНОВНЫМ(мясо индейки,мясо курицы,лук репчатый,морковь,батон,сухари панировочные,яйцо куриное,соль йодированная,томатное пюре,мука пшеничная)	50/50	49,80	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	771	103,00	26,60	21,49	101,63	705,62

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Козлова

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	60	6,00	0,93	3,05	5,65	4,36
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	60/50	42,60	16,67	33,58	3,145	254,53
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня с/м, смородина с/м, сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	560	67,80	26,44	42,16	74,14	656,07
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
82	Борщ с картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат поре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	20,24	5,71	8,40	10,30	140,35
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным ОСНОВНЫМ (мясо индейки, мясо курицы, лук репчатый, морковь, батон, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная)	50/50	36,60	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, молоко, соль йодированная, сахар, масло сливочное, масло растительное)	40	8,00	3,36	3,48	23,68	139,24
	Итого:	756	94,94	29,96	24,97	125,31	844,86
	Всего:	1316	162,74	56,40	67,13	199,45	1500,93

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова С.А. *Курсанова Ю.Е.*

Утверждаю

МУП "Школа № 107" г. Жигулевск

Директор С.А. Кучгова

Меню на "07" ноября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

ГБОУ СОШ № 107

Директор С.А. Кучгова

Согласовано

11 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
82	Борщ с картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень)	200/15/10/1	20,24	5,71	8,40	10,30	140,35
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным ОСНОВНЫМ (мясо индейки, мясо курицы, лук репчатый, морковь, батон, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная)	50/50	36,60	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	25/25	3,56	2,89	0,47	17,91	87,6
	Итого:	716	86,40	25,74	21,35	97,12	682,82

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Куч- Кучкова Н.В.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

11 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭН. квал.
Завтрак							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	40	4,26	0,62	2,03	3,77	36,24
293/330	Цыплята порциями с соусом сметанным (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич. йодир. соль)	80/30	45,00	21,71	24,47	1,92	315,33
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	11,00	6,19	5,35	39,52	231,17
377	Чай фруктовый (ассорти) (вишня) с/м. смородина с/м. сахар, чай черный)	200	6,00	0,15	0,05	10,38	42,86
ПР	Булочная мелочь (мука пшен., дрожжи, соль йодированная, молоко, сахар)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	605	78,86	35,09	36,13	98,77	862,33
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75
Обед							
32	Огурцы консервированные (порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир. соль)	50	9,62	0,40	0,08	0,83	6,50
82	Борщ с картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, мясо кур, лук репч., морковь, томат. пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, зелень)	250/15/10/1	23,10	5,71	8,40	10,30	140,35
ПР/540	Котлеты "Крестьянские" с соусом красным основным (мясо индейки, мясо курицы, лук репчатый, морковь, батон, сухари панировочные, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная)	50/50	36,60	7,92	5,53	5,50	103,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (круп) гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	160	14,00	9,62	7,13	43,53	276,45
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Круассан без наполнителя (мука пшеничная, масло сливочное, соль, сахар)	40	10,00	2,68	9,04	17,12	160,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	771	110,42	30,28	31,05	122,30	890,19
	Всего:	1376	189,28	65,37	67,18	221,07	1 752,52
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный	18	18,01	1,75	4,73	0,86	50,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

И.И. Курасов