

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

ГБОУ СО(О)ОШ №

Директор \_\_\_\_\_

Согласовано

Меню на "06" декабря 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав *			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	60	13,00	0,87	2,05	4,29	37,04
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/160	45,60	2,79	7,58	20,74	163,20
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>67,80</b>	<b>6,71</b>	<b>10,13</b>	<b>53,16</b>	<b>330,88</b>
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*И.И. Курсанова И.И.*

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. Кустова

Меню на "06" декабря 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
103/2011	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.,зелень)	250/20/1	30,10	7,57	4,65	21,07	156,89
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир.соль)	70/170	60,80	22,49	27,85	46,68	528,1
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>761</b>	<b>103,00</b>	<b>33,81</b>	<b>33,11</b>	<b>110,15</b>	<b>875,26</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Курсанова И.И.



ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
45	Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	60	13,00	0,87	2,05	4,29	37,04
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	50/160	45,60	2,79	7,58	20,74	163,20
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>67,80</b>	<b>6,71</b>	<b>10,13</b>	<b>53,16</b>	<b>330,88</b>
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Обед</b>							
103/2011	Суп картофельный с мак. изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	28,02	7,00	4,06	16,92	132,51
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир. соль)	60/170	54,82	19,95	26,66	46,67	507,15
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
<b>Итого:</b>		<b>701</b>	<b>94,94</b>	<b>30,70</b>	<b>31,33</b>	<b>105,99</b>	<b>829,93</b>
<b>Всего:</b>		<b>1206</b>	<b>162,74</b>	<b>37,41</b>	<b>41,46</b>	<b>159,15</b>	<b>1160,81</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Курсанова И.И.

утверждаю

МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск

Директор Челя С.А. Кустова

Меню на "06" декабря 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

8 день цикл. меню

Согласовано  
ГБОУ С (О) ОШ № \_\_\_\_\_  
Директор \_\_\_\_\_

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
103/2011	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.,зелень)	200/20/1	28,02	7,00	4,06	16,92	132,51
291	Плов из пыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	50/160	48,08	17,13	22,73	43,93	449,5
349	Компот из смеси сухофруктов ( смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,00	0,00	19,98	79,87
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,6	0,42	15,69	77,1
	<b>Итого:</b>	<b>666</b>	<b>86,40</b>	<b>26,73</b>	<b>27,21</b>	<b>96,52</b>	<b>738,98</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Мур. Курманова Р.Е.*



Меню на "06" декабря 2023г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

8 день цикл. меню

- № рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав*			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
45	Салат из б/к капусты с горошком (капуста б/к, морковь, горошек консервированный, масло растительное, соль йодир.)	35	7,46	0,50	1,20	2,50	21,60
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	60/180	60,80	3,14	9,64	23,33	193,53
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>78,86</b>	<b>7,85</b>	<b>11,53</b>	<b>60,69</b>	<b>379,07</b>
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00
	<i>Обед</i>						
103/2011	Суп картофельный с мак.изд. и мясными фрикадельками (картофель, лапша, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол., зелень)	250/20/1	30,10	7,57	4,65	21,07	156,89
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	70/180	63,22	22,49	27,85	46,68	528,1
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	<b>Итого:</b>	<b>771</b>	<b>110,42</b>	<b>34,01</b>	<b>33,37</b>	<b>112,77</b>	<b>887,39</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1301</b>	<b>189,28</b>	<b>41,86</b>	<b>44,90</b>	<b>173,46</b>	<b>1 266,46</b>
	<i>Дополнительная витаминизация</i>						
ПР	Десерт фруктовый (яблоко)	100	18,01	0,40	0,40	9,80	47,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*И.И.Иванов*