

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "06" сентября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано

ГБОУ С (О) ОШ № 1

Директор И.И.Иванов

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы,*г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.)	60	8,00	0,59	3,69	2,21	45,17
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб., пшеничн.сухари, раст. масло, йодир.соль)	60/30	35,60	10,08	7,11	8,43	138,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодир,масло сливочное 72%)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
646	Напиток лимонный (лимон свежий,сахар)	200	8,00	0,14	0,02	10,46	45,34
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	67,80	22,72	17,98	79,82	575,56
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И.Иванов

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор С.А. КустоваГБОУ С (О)ОШ № 1Директор Ирина

Меню на "06" сентября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	24,74	10,04	14,8	30,39	256,96
289	Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	60/180	61,16	18,4	22,78	23,33	373,05
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	786	103,00	32,39	38,45	98,74	832,41

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ирина Курманова Ю.А.

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Меню на "06" сентября 2023г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)



3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	22,74	9,23	13,02	26,53	229,86
289	Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	40/150	48,36	12,94	16,39	20,03	280,55
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	671	86,40	24,97	30,09	84,85	679,51

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Курганова Ю.Е.

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "06" сентября 2023г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор

3 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.)	35	3,46	0,34	2,15	1,29*	26,35
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с томатом (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб., пшеничн сухари, раст.	70/50	49,80	12,01	8,84	10,88	171,79
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодир,масло сливочное 72%)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
646	Напиток лимонный (лимон свежий,сахар)	200	8,00	0,14	0,02	10,46	45,34
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	560	78,86	25,56	18,36	88,08	623,56
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20/15/10/1	24,74	10,04	14,8	30,39	256,96
289	Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	70/180	68,58	20,94	24,97	23,33	402,97
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	796	110,42	34,93	40,64	98,74	862,33
	Всего:	1356	189,28	60,49	59,00	186,82	1 485,89
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова Ю.Е.

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск
 Утверждаю
 Директор С.А.Кустова

Меню на "06" сентября 2023г

Согласовано
 ГБОУ С (О)ОШ № 1
 Директор И.И.Иванов

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл-меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углевод., г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
24	Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.)	60	8,00	0,59	3,69	2,21	45,17
271/331	Котлеты домашние с соусом сметанным с ТОМАТОМ (говядина, свинина мякоть, пш. хлеб., пшеничн.сухари, раст. масло,	60/30	35,60	10,08	7,11	8,43	138,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая,соль йодир,масло сливочное 72%)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
646	Напиток лимонный (лимон свежий,сахар)	200	8,00	0,14	0,02	10,46	45,34
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	67,80	22,72	17,98	79,82	575,56
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками со сметаной (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20/15/10/1	22,74	9,23	13,02	26,53	229,86
289	Рагу из ЦЫПЛЯТ (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	50/160	55,10	15,51	18,53	20,74	312,80
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	706	94,94	28,69	32,42	92,29	745,06
	Всего:	1246	162,74	51,41	50,40	172,11	1 320,62
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И.Иванов