

Меню на "05" октября 2023г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

9 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметаным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир. сол., сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | 60/30 | 30,60 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 10,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 12,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.) | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 580 | 67,80 | 19,84 | 18,35 | 95,68 | 630,73 |
| Обед | | | | | | | |
| 24 | Салат из помидоров и огурцов (помидор св., огурец св., лук репчатый, масло раст., соль йодир.) | 60 | 6,00 | 0,59 | 3,69 | 2,21 | 45,17 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп) | 200/15/10/1 | 18,89 | 6,83 | 11,73 | 7,81 | 129,29 |
| 260 | Гуляш из говядины (мякоть гов., лук репч., томат. пюре, мука пш., масло растительное) | 40/50 | 46,95 | 12,76 | 9,21 | 2,85 | 145,62 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль) | 150 | 13,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (ассорти) (вишня) с/м, смородина с/м, сахар, чай черный | 200 | 6,00 | 0,15 | 0,05 | 10,38 | 42,86 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 776 | 94,94 | 33,10 | 31,98 | 86,48 | 732,52 |
| | Всего: | 1356 | 162,74 | 52,94 | 50,33 | 182,16 | 1 363,25 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.С. Мурманова Ю.Б.

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор С.А.Кустова

Меню на "05" октября 2023г

Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день, цикл: меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г* | ЭЦ, ккал |
| | Обед | | | | | | |
| 24 | Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.) | 60 | 6,00 | 0,59 | 3,69 | 2,21 | 45,17 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 20,96 | 7,47 | 13,6 | 9,69 | 147,43 |
| 260 | Гуляш из говядины (мякоть гов.,лук репч.,томат.пюре,мука пш.,масло растительное) | 45/50 | 52,94 | 14,29 | 9,73 | 2,85 | 156,44 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль) | 150 | 13,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (ассорти) с/м,смородина с/м,сахар,чай черный) (вишня | 200 | 6,00 | 0,15 | 0,05 | 10,38 | 42,86 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 831 | 103,00 | 35,27 | 34,37 | 88,36 | 761,48 |

Продукты не содержат ГМО

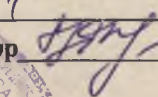
Заведующий производством

И.И. Курсанова Ю.Я.

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О) ОШ № 1

Директор С.А. Кустова

Директор 

Меню на "05" октября 2023г

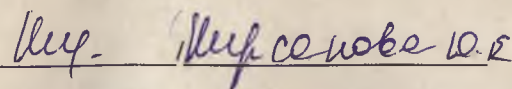
ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур, пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир сол, сметана 15%, томат. пюре, мука пшеничная) | 60/30 | 30,60 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 10,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| ПР | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 12,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 12,00 | 0,00 | 0,00 | 19,96 | 79,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,89 | 0,47 | 17,91 | 87,60 |
| | Итого: | 580 | 67,80 | 19,84 | 18,35 | 95,68 | 630,73 |
| Обед | | | | | | | |
| 24 | Салат из помидоров и огурцов (помидор св., огурец св., лук репчатый, масло раст., соль йодир.) | 60 | 6,00 | 0,59 | 3,69 | 2,21 | 45,17 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 18,89 | 6,83 | 11,73 | 7,81 | 129,29 |
| 260 | Гуляш из говядины (мякоть гов., лук репч., томат. пюре, мука пш., масло растительное) | 40/50 | 46,95 | 12,76 | 9,21 | 2,85 | 145,62 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль) | 150 | 13,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (ассорти) (вишня) | 200 | 6,00 | 0,15 | 0,05 | 10,38 | 42,86 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 776 | 94,94 | 33,10 | 31,98 | 86,48 | 732,52 |
| | Всего: | 1356 | 162,74 | 52,94 | 50,33 | 182,16 | 1 363,25 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством



Директор С.А.Кустова

Меню на "05" октября 2023г

Директор С.А.Кустова

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

9 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав * | | | |
|-------------|--|-------------|--------------|---------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат. пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 18,89 | 6,83 | 11,73 | 7,81 | 129,29 |
| 260 | Гуляш из говядины (мякоть гов.лук репч., томат. пюре, мука пш., масло растительное) | 40/45 | 46,21 | 12,76 | 9,21 | 2,85 | 145,62 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль) | 150 | 13,00 | 9,02 | 6,69 | 40,81 | 259,18 |
| 377 | Чай фруктовый (ассорти) с/м, смородина с/м, сахар, чай черный) (вишня) | 200 | 6,00 | 0,15 | 0,05 | 10,38 | 42,86 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,6 | 0,42 | 15,69 | 77,1 |
| | Итого: | 696 | 86,40 | 31,36 | 28,10 | 77,54 | 654,05 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Ирисанова Ю.Е.

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор для С.А.Кустова

Меню на "05" октября 2023г

Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

9 день шкл. меню

| рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-----------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | * | |
| 295/331 | Котлеты рубленые из цыплят с соусом сметанным с томатом (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир сол.сметана 15%,томат.пюре,мука пшеничная)) | 60/30 | 30,60 | 10,75 | 12,47 | 10,96 | 199,61 |
| 204 | Макаронные изделия отварные с сыром (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль,сыр)) | 140/10 | 20,66 | 7,73 | 7,63 | 34,58 | 238,67 |
| ПР | Десерт фруктовый(яблоко) | 100 | 12,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника | 180 | 11,00 | 0 | 0 | 17,96 | 71,82 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/25 | 4,60 | 4,05 | 0,66 | 24,64 | 120,9 |
| | Итого: | 575 | 78,86 | 22,93 | 21,16 | 97,94 | 678,00 |
| | Обед | | | | | | |
| 24 | Салат из помидоров и огурцов (помидор св.,огурец св.,лук репчатый,масло раст.,соль йодир.) | 60 | 6,00 | 0,59 | 3,69 | 2,21 | 45,17 |
| 88 | Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат.пюре, морк., лук репч.,мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп) | 250/15/10/1 | 20,96 | 7,47 | 13,6 | 9,69 | 147,43 |
| 260 | Гуляш из говядины (мякоть гов.,лук репч.,томат.пюре,мука пш.,масло растительное) | 45/45 | 52,36 | 14,29 | 9,73 | 2,85 | 156,44 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчая (крупка гречневая, сл. масло, йодир. соль) | 160 | 14,00 | 9,62 | 7,13 | 45,53 | 276,46 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,75 | 0,61 | 22,42 | 110,40 |
| | Итого: | 836 | 110,42 | 35,92 | 35,02 | 105,30 | 827,90 |
| | Всего: | 1411 | 189,28 | 58,85 | 56,18 | 203,24 | 1 505,90 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иск. Искрачова Ю.А.