

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор С.А. Кустова

Меню на "02" октября 2023 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № _____
Директор _____

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Завтрак</i>							
18	Салат зеленый с огурцом (капуста б/к, огурец свежий, масло растительное, соль йодированная)	60	7,00	0,70	3,65	4,98	55,82
ПР/540	Биточки "Дачные" с соусом красным основным (мясо свинины, мясо курицы, кабачок, батон, лук репчатый, морковь, сухари панировочные, сухари, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное)	50/50	36,60	5,82	5,23	7,45	100,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупя) (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	67,80	18,43	16,04	95,12	599,41
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Ищ. Курсанова Ю.Е.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова

Меню на "02" октября 2023 г.

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, Йодир.соль)	250/15/10/1	22,30	8,06	14,67	17,94	195,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., Йодир.соль)	65/50	39,60	9,21	5,42	11,88	133,52
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, Йодир.соль)	170	12,00	6,58	5,68	41,99	245,62
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар,рябина черноплордная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная,молоко сгущенное,масло сливочное,сахар,соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	871	103,00	31,42	37,03	131,66	946,61

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ильинская И.В.

Директор С.А.Кустова

Меню на "02" октября 2023 г.

Директор С.А.Кустова

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикла меню

№ рецептур	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
	Салат зеленый с огурцом (салата б/к, огурец свежий, масло растительное, соль йодированная)	60	7,00	0,70	3,65	4,98	55,82
ПР/540	Биточки "Дачные" с соусом красным основным (мясо свинины, мясо курицы, кабачок, батон, лук репчатый, морковь, сухари панировочные, сухари, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное)	50/50	36,60	5,82	5,23	7,45	100,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	540	67,80	18,43	16,04	95,12	599,41
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%,	200/15/10/1	19,24	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с ТОМАТОМ (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%,	65/30	36,60	8,88	4,65	10,49	119,59
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан слоеный со сгущенным молоком (мука пшеничная, молоко сгущ., масло слив., сахар, соль йодированная)	60	20,00	3,72	10,62	27,42	221,40
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	781	94,94	29,24	32,37	119,84	928,00
	Всего:	1321	162,74	47,67	48,41	214,96	1 527,41
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кустова С.А.

Директор С.А.Кустова

Меню на "02" октября 2023 г.

Директор С.А.Кустова

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

6 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г*	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	19,24	6,99	11,45	12,45	219,23
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с ТОМАТОМ(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур.,соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/55	39,86	9,21	5,42	11,88	133,52
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	6,58	5,68	41,99	245,62
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар,рябина черноплордная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Круассан (мука пшеничная,масло сливочное,соль,сахар)	40	10,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,6	0,42	15,69	77,1
	Итого:	771	86,40	29,68	27,35	121,62	890,18

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Кустова

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

6 день диет. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
	Салат зеленый с огурцом (капуста б/к, огурец свежий, масло растительное, соль йодированная)	30	3,66	0,42	2,19	2,99	33,49
ПР/540	Биточки "Дачные" с соусом красным основным (мясо свинины, мясо курицы, кабачок, батон, лук репчатый, морковь, сухари панировочные, сухари, яйцо куриное, соль йодированная, томатное пюре, мука пшеничная, масло растительное)	50/50	36,60	5,82	5,23	7,45	100,98
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, соль йодированная, масло сливочное)	150	13,00	9,02	6,69	40,81	259,18
342	Напиток из ягод вишни (вишня с/м, сахар)	200	8,00	0,00	0,00	23,97	95,83
ПР	Плюшка "Московская" (мука пшеничная, соль йодированная, масло сливочное, молоко, сахар)	50	13,00	4,35	3,17	28,89	161,79
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,9
	Итого:	585	78,86	23,66	17,94	128,75	772,17
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	22,30	8,06	14,67	17,94	195,01
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом сметанным с томатом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	65/50	39,60	9,21	5,42	11,88	133,52
204	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	170/25	39,42	12,37	12,85	41,99	334,75
377	Чай фруктовый с черноплодной рябиной (сахар, рябина черноплодная с/м)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	836	110,42	33,49	33,58	104,24	814,34
	Всего:	1421	189,28	57,15	51,52	232,99	1 586,51
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	18,01	0,20	0,26	22,60	92,00

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кич-Кирсанова В. Э.