

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор А.С. Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор [подпись]

Согласовано

Меню на "02" марта 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

14 день 14.03.2023

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	* углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук реп., хлеб пшеничн., раст.масло, сметана 15%, томатное пюре)	60/30	25,60	5,80	5,80	13,90	156,83
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Пирожок с яблочной начинкой	30	10,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	510	67,80	14,50	15,47	82,63	555,54

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись] Му. Сапова В.Э.

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор Е.С. Кустова

Директор [подпись]

Меню на "02" марта 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикла / меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
52	Салат из свеклы с чесноком <small>(свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)</small>	40	4,00	0,71	3,04	4,18	46,92
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)</small>	250/15/1	21,60	4,80	8,10	23,10	137,67
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	50/150	56,00	16,86	12,44	19,80	348,55
349	Компот из сухофруктов <small>(смесь сухофруктов, сахар)</small>	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	756	93,70	26,78	24,28	101,50	776,34

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись] Иурсекова Ю.Э.

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор Е.С. Кустова

ГБОУ С (О)УШ № 1

Директор 440

Согласовано

Меню на "02" марта 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день питания меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, мятая, морковь, лук реп., хлеб пшенич., раст. масло, сметана 15%, томатное пюре)	60/30	25,60	5,80	5,80	13,90	156,83
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	23,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Пирожок с яблочной начинкой	30	10,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	510	67,80	14,50	15,47	82,63	555,54
Обед							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	60	6,00	0,71	3,04	4,18	46,92
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук реп., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/1	20,84	4,80	8,10	23,10	137,67
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук реп., раст. масло, соль йодир.)	50/150	56,00	16,86	12,44	19,80	348,55
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	726	94,94	26,78	24,28	101,50	776,34
	Всего:	1236	162,74	41,28	39,75	184,13	1331,88

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством


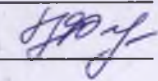
Е.С. Кустова

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор:  С.С. КустоваДиректор 

Меню на "02" марта 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

14 день учеб. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	45	4,66	0,46	4,03	2,43	48,30
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	200/15/1	20,84	4,80	8,10	23,10	137,67
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)	40/160	50,60	16,86	12,44	19,80	348,55
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	696	86,40	25,38	25,08	93,02	744,42

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством 

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор И.С. Кустова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1Директор И.С. Кустова

Меню на "02" марта 2023 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

14 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук реп., хлеб пшенич., раст. масло)	80	32,26	6,04	4,59	9,99	105,93
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	26,00	3,97	7,91	25,53	184,05
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	6,00	0,16	0,03	10,22	43,04
ПР	Пирожок с яблочной начинкой	30	10,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
	Итого:	535	78,86	16,59	16,76	88,92	569,75
Обед							
52	Салат из свеклы с чесноком (свекла отварная, чеснок, масло растительное, соль йодированная)	40	4,00	0,46	4,03	2,43	48,30
99	Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук реп., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист)	250/15/1	21,60	4,80	8,10	23,10	137,67
265	Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук реп., раст. масло, соль йодир.)	50/150	56,00	16,86	12,44	19,80	348,55
349	Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,72	0,20	0,26	22,60	92,00
	Итого:	956	110,42	26,73	25,53	122,35	869,72
	Всего:	1491	189,28	43,32	42,29	211,27	1439,47

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.С. Кустова