

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С(О)УН № 1

Директор А.С. Кустова

Меню на "01" марта 2023 г.

Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет

13 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
25/2004	Салат Степной (картофель отварной, горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодированная, масло растительное)	60	8,00	0,88	2,71	4,58	53,74
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)	50	33,60	8,88	4,82	5,21	110,20
305/136	Рис с овощами (крупа рис., морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	180,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	16,30	19,71	71,53	472,38

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иль Мурсанова Ю.А.

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор А.С. Кустова

Меню на "01" марта 2023 г.

Директор С.А. Жуков

Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль)	250/20/1	24,20	7,08	4,62	18,5	144,54
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	55/30	36,40	0,85	4,30	3,72	57,35
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
	Итого:	796	93,70	21,88	19,15	123,89	726,31

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И. Курасов

МУП "Школьное питание" г.п. Жигулевск

Директор А.С. Кустова

Меню на "01" марта 2023 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикла меню

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
25/2004	Салат Степной (картофель отварной, горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодиованная, масло растительное)	60	8,00	0,88	2,71	4,58	53,74
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)	50	33,60	8,88	4,82	5,21	110,20
305/136	Рис с овощами (крупа рис., морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	150	18,00	3,55	11,68	33,82	180,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,89	0,47	17,91	87,60
	Итого:	500	67,80	16,30	19,71	71,53	472,38
	Обед						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль)	200/20/1	23,84	8,61	9,90	11,80	125,96
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль.)	60/25	40,26	0,41	2,96	1,76	35,51
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	13,74	6,58	5,68	41,99	245,62
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,06	22,42	110,40
	Итого:	726	94,94	19,55	18,86	100,57	609,49
	Всего:	1226	162,74	35,85	38,57	172,10	1081,87

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ирина Николаевна Кустова

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Итульский

Директор А.С. Вустова

Меню на "01" марта 2023 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор [подпись]

13 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репчат., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20/1	23,84	8,61	9,90	11,80	125,96
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	50/50	30,60	0,85	4,30	3,72	57,35
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшеничной муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	11,66	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничная, раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,60	0,42	15,69	77,10
	Итого:	756	86,40	22,26	24,24	110,46	674,43

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

МУП "Школа № 10 г. Жигулевск"
Директор А.С. Кустова

Меню на "01" марта 2023 г.

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

13 день школьного меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
25/2004	Салат Степной (картофель отварной, горошек зеленый, лук репчатый, морковь, огурец соленый, соль йодиованная, масло растительное)	60	8,00	0,88	2,71	4,58	53,74
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль)	60	46,80	10,65	5,39	6,25	116,10
305/136	Рис с овощами (крупа рис., морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	140	14,46	3,55	11,68	33,82	180,18
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	10,01	40,66
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	4,05	0,66	24,64	120,90
Итого:		515	78,86	19,23	20,47	79,30	511,58
Обед							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль)	250/20/1	24,20	7,08	4,62	18,5	144,54
290/331	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном с томатом (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	55/30	36,40	0,85	4,30	3,72	57,35
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	11,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	19,60	105,30
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,75	0,61	22,42	110,40
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	16,72	0,20	0,26	22,60	92,00
Итого:		996	110,42	21,88	19,15	123,89	726,31
Всего:		1511	189,28	41,11	39,62	203,19	1237,89

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Кузнецова