

## Физкультурно-спортивное направление

Физическое развитие ребёнка-дошкольника в условиях детского сада является важной и ответственной воспитательной задачей, т.к. все дети должны расти здоровыми, крепкими, гармонически развитыми, и чтобы они хорошо учились. Именно в дошкольном детстве формируется здоровье, общая выносливость, работоспособность, активная жизнедеятельность и др. качества, необходимые для всестороннего гармонического развития личности. Этот возраст наиболее благоприятен для закаливания организма, овладения элементарными жизненно необходимыми двигательными умениями и навыками. Физическое развитие в дошкольном возрасте – это процесс изменения внешних и внутренних естественных морфофункциональных свойств организма в процессе. К внешним количественным показателям физического развития относятся: изменения размеров и массы тела, к качественным показателям физического развития относятся, прежде всего, изменения функциональных возможностей организма в период возрастного развития, которые отражаются в изменении отдельных физических качеств и общего уровня физической работоспособности.

В Федеральном государственном стандарте дошкольного образования предусмотрено особое место физическому воспитанию детей дошкольного возраста. Именно в этот важный период жизни в результате целенаправленного педагогического воздействия у детей формируется здоровье, основные физические качества, такие как сила и выносливость, а также ловкость, быстрота, гибкость, постепенно складывается работоспособность. Немаловажным является и то, что в результате грамотного и правильного воздействия у детей складывается интенсивный рост и развития системы организма и их функций. Именно в этом возрасте формируются предпосылки физических, интеллектуальных, духовных способностей, а также всестороннего развития личности в целом.

Физическое воспитание детей раннего и дошкольного возраста ставит перед собой единую главную цель – подготовка к жизни в обществе, трудовой деятельности, формирование интереса к самостоятельной спортивной деятельности, овладения нужным запасом двигательных навыков и умений на момент поступления в школу,

которые помогут усвоить школьную программу обучения и легче пройти период школьной адаптации.

В нашем детском саду задачи физического развития решаются через различные формы двигательной активности, среди которых выделяются:

- физкультурная образовательная деятельность,
- утренняя гимнастика,
- подвижные, спортивные, эстафетные игры,
- физкультурные минутки и динамические паузы,
- гимнастика после сна,
- оздоровительный бег на прогулке,
- спортивные праздники и развлечения,
- другие формы двигательной активности в структуре режима дня.

Работа по физическому развитию детей дошкольного возраста является неотъемлемой частью национального проекта «Демография», так наши дети сегодня — это будущие родители завтра.

Задачи физического развития в полной мере реализует инструктор по физической культуре.

В течение года, еженедельно, с воспитанниками каждой возрастной группы проводится 3 физкультурных занятия, из них одно на свежем воздухе, в тёплый период года все виды физической активности реализуются на прогулке.