



#ПРОкачайЗИМУ

**Расписание занятия для обучающихся
ГБОУ СОШ №1
в период 29.12.2022.- 08.01.2023г.**

Дорогие ребята и родители!!

Предлагаем вам перечень интересных мероприятий и онлайн-активностей, которые не позволят вам скучать в период зимних каникул!

Онлайн-мероприятия для 1-4 классов

№	Тема	Название мероприятий	Дата и время проведения	Активная ссылка	Участники
1	«Прокачай» тело	Веселая зарядка	29 декабря-8 января (по выбору)	https://youtu.be/2kcIP0hArxo	1-4 классы
2	«Прокачай» тело	«Серебряные коньки» - катание на коньках всей семьей, хоккей на льду.	Ежедневно С 11 до 20 ч	Каток ДК «Нефтяник»	1-4 классы
3	«Прокачай» тело	"Ноги выше головы"	8 января 2023г.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=769917412938332634&from=tabbar&reqid=1640767628913224-17574452433255353502-vla1-5741-vla-l7-balancer-8080-BAL-8280&suggest_reqid=431267167163280854876343765465991&text=как+слепить+снеговика+вверх+ногами	1-4 классы
4	«Прокачай» тело	"Быстрые лыжи"	Ежедневно с 11 до 20 ч	Лыжня у ДК "Нефтяник"	1-4 классы
5	«Прокачай» себя	Детям о Рождестве Христовом	6 января 2023г.	https://www.youtube.com/watch?app=desktop&v=9YeKwpyS4dw	1-4 классы
6	«Прокачай» себя	Онлайн-квест	7 января 2023 г.	https://sites.google.com/site/kvestdetektivnoerassledovanie/home	1-4 классы
7	«Прокачай» себя	"Символ года"	9 января 2023 г.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17811163670567617502&from=tabbar&text=символ+года+видеоурок	1-4 классы
8	«Прокачай» себя	Онлайн - мастерская	29 декабря - 9 января (по выбору)	https://pazlyigra.ru/	1-4 классы
9	«Прокачай» мозг	Почемучка: Ответы на детские вопросы	5 января 2023г.	https://allforchildren.ru/why/	1-4 классы
10	«Прокачай» мозг	Новогодний спектакль "Похитители времени"	3 января 2023г.	https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyoutu.be%2F3CCblbdWnsw&cc_key=	1-4 классы
11	«Прокачай» мозг	Открытка своими руками	6 января 2023г.	https://yandex.ru/video/preview/?filmId=15122932457325337615&from=tabbar&text=видеоурок+открытки+на+новый+год+с+1-	1-4 классы

				4+классом	
12	«Прокачай» свое окружение	Экскурсия по дельфинарию	3 января 2023г.	https://youtu.be/mIeDcdOO72k	1-4 классы
13	"Прокачай" своё окружение	Виртуальный тур по усадьбе Деда Мороза	4 января 2023г.	http://www.dom-dm.ru/vtour/	1-4 классы
14	«Прокачай» свое окружение	Просмотр фильма: «Новогодние приключения Маши и Вити»	4 января 2023г.	https://www.youtube.com/watch?v=E7nXegidi0M	1-4 классы

Онлайн-мероприятия для **5-11 классов**

№	Тема	Название мероприятий	Дата и время проведения	Активная ссылка	Участники
1	«Прокачай» тело	#ТанцуемВместе	Каждый день	https://youtu.be/iKeatJK181Q	5-7 классы
2	«Прокачай» тело	Лучшая ПРО зарядка "Утренний хардкор"	29 декабря-8 января	https://youtu.be/BUY8FM0o52c	5-11 классы
3	«Прокачай» тело	«Серебряные коньки» - катание на коньках всей семьей, хоккеем на льду.	Ежедневно с 11 до 20 ч	Каток ДК «Нефтяник»	5-11 классы
4	«Прокачай» свое окружение	Новогодние и рождественские традиции	30.12.2022	https://youtu.be/hRP9UFwhaYo	5-11 классы
5	«Прокачай» свое окружение	Классные идеи, которые не дадут заскучать на каникулах	29 декабря-8 января	https://mel.fm/kanikuly/4586230-holidays-19-ideas	5-11 классы
6	«Прокачай» свое окружение	Виртуальные музеи мира	29 декабря-8 января	http://musei-online.blogspot.com/	5-11 классы
7	"Прокачай" свое окружение	Мероприятие для сплочения коллектива, расширения кругозора.	30.12.2022	"Зимняя Мозаика"- внеклассное мероприятие	6 класс
8	«Прокачай» свое окружение	Виртуальные экскурсии в планетарий «Солнце – звезда жизни»	02.01.2023	https://www.planetarium-moscow.ru/about/news/otpravlyaemsya-v-onlayn-puteshestvie-so-zvezdochetom/	5-11 классы
9	«Прокачай» свое окружение	Путешествие по Санкт-Петербургу	29 декабря-8 января	https://ped-kopilka.ru/blogs/elena-anatolevna-scherbakova/videofilm-sem-dnei-v-sankt-peterburge.html	5-11 класс
10	«Прокачай» себя	10 новогодних идей для декора дома	05.01.2023	https://yadi.sk/i/zjQOk9ENKyyPWA	5-11

					классы
11	«Прокачай» себя	Правильное питание для подростков	30.12.2022	https://www.youtube.com/watch?v=iJs1_RJgLk	8-9 класс
12	«Прокачай» себя	Мастер-класс "Рождественский венок"	07.01.2023	https://youtube.com/watct?v=GOgI-pM_Dw	11 класс
13	Прокачай безопасность	Интервью спасателя	30.12 2022	https://www.youtube.com/watch?v=T9CD4YRw81Y	8 класс
14	"Прокачай" мозг	Ребусы	29.12. 2022	http://s-mind.ru/rebusy-v-kartinkax-k-blogu/	8 класс
15	"Прокачай" мозг	Математическая грамотность	04.01.2023	https://fg.resn.edu.ru/	9 класс
16	"Прокачай" мозг	Игры на на логику, мышление, внимание и память	29 декабря-9 января	https://logiclike.com/podgotovka-k-shkole/razvivayushchie-igry	5-9 класс
17	«Прокачай» досуг	Виртуальный музей Государственный Эрмитаж	каждый день	https://www.hermitagemuseum.org	11 класс
18	«Прокачай» досуг	Всероссийский виртуальный концертный зал	29 декабря-9 января	https://www.culture.ru/s/vkz/#concerts	10 класс
19	«Прокачай» досуг	Виртуальные экскурсии музей им. П.В. Алабина.	29 декабря-9 января	https://www.alabin.ru/virtualnye-ekskursii/	10 класс