



OU=директор,
O=ГБОУ СОШ №1,
CN=Федорова Н.Н.,
E=school1_zhg@sam
ara.edu.ru
00a2069b8dd2b6c7cc
2023.09.01 10:41:
54+04'00'

«Утверждаю»

Директор ГБОУ СОШ №1

Н.Н.Федорова

«_1_»__сентября__2023 г.

**План работы по программе «Здоровье»
ГБОУ СОШ №1, г. о. Жигулевск, с. Зольное
на учебный 2023-2024 год**

Цель: создать условия для защиты, сохранения и развития здоровья учащихся, для их физического развития, воспитать негативное отношение к вредным привычкам.

Задачи:

- внедрение в образовательный процесс здоровьесберегающих технологий;
- формирование у обучающихся основ теоретических знаний и практических умений, относящихся к физическим возможностям человека и его здоровью;
- пропаганда здорового образа жизни, формирование отношения к своему здоровью и здоровью окружающих как к важнейшей социальной ценности;
- изменение ценностного отношения к вредным привычкам и формирование личной ответственности за свое поведение;
- обучение умению противостоять разрушительным для здоровья формам поведения;
- четкое отслеживание санитарно-гигиенического состояния школы;
- формирование системы выявления уровня здоровья обучающихся и его целенаправленного отслеживания в течение периода обучения;
- развитие здоровой, комфортной и безопасной образовательной среды;
- развитие здоровьесберегающей компетентности педагогов;
- воспитание у обучающихся сознательного отношения к своему здоровью и здоровому образу жизни.

Направления деятельности по укреплению и сохранению здоровья учащихся:

- Рациональная организация учебного процесса.
- Организация физкультурно-оздоровительной работы.
- Просветительско-воспитательная работа с учащимися, направленная на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни.
- Просветительская и методическая работа с педагогами и родителями.
- Профилактика и наблюдение за состоянием здоровья

Направление работы	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
Уменьшение действия вредных факторов, связанных с образовательным процессом	Поддержание санитарно-гигиенического режима в школе (световой и тепловой режим, проветривание, состояние мебели, окон); Организация дежурства	в течение года	Классные руководители
	Эстетическое оформление интерьера класса и школы Смотр кабинетов, их соответствие требованиям	постоянно	заведующие кабинетами директор
	Рациональное расписание уроков	сентябрь январь	Зам.директора по УВР
	Пропаганда ЗОЖ через предметы инвариантной и вариативной частей учебного плана	в течение года	учителя-предметники
	Использование здоровьесберегающих технологий Разнообразие форм проведения уроков	в течение года	учителя-предметники
	Участие в городских спортивных соревнованиях	по графику	
	Организация совместного досуга детей и родителей (экскурсии, походы, соревнования)	в течение года	Клейн А.Д. классные руководители
	Деятельность детской общественной организации «Радуга»	в течение года	

	<p>День Здоровья</p> <p>Гимнастика до занятий</p> <p>Подвижные перемены</p> <p>«Час здоровья»</p> <p>Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам, теннису, пионерболу и волейболу, лыжам, футболу.</p> <p>«Веселые старты»</p> <p>Военно-спортивная игра «Зарница»</p> <p>Конкурс «А ну-ка, парни!»</p> <p>Экскурсии на природу</p>	<p>4 раза в год</p> <p>ежедневно</p> <p>ежедневно</p> <p>еженедельно</p> <p>октябрь</p> <p>декабрь</p> <p>ноябрь</p> <p>февраль</p> <p>сентябрь</p> <p>январь</p> <p>Май</p> <p>1 раз в полугодие</p> <p>февраль</p> <p>февраль</p> <p>в течение года</p>	<p>учитель физкультуры</p> <p>классные руководители</p> <p>Совет школы</p>
Родительский лекторий	<p>Семейное воспитание и здоровье детей</p> <p>Спасем детей от дыма и пара сигареты.</p> <p>Алкоголь и подросток.</p> <p>Профилактика употребления ПАВ</p>	<p>ноябрь</p> <p>январь</p> <p>март</p> <p>май</p>	<p>Зам.директора по УВР</p> <p>Представители здравоохранения,</p> <p>Представители правоохранительных органов</p>
Повышение адаптационных возможностей организма	<p>Циклы классных часов «Здоровый образ жизни» (профилактика табакокурения, употребления алкоголя и наркотиков).</p> <p>Реализация программ «Анти-СПИД», «Школа без табака».</p> <p>«Пятиминутки здоровья»</p> <p>«Азбука здорового образа жизни».</p>	<p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>еженедельно</p> <p>еженедельно</p>	<p>классные руководители</p>

	Обновление материалов «Уголков Здоровья» и «Уголков безопасности»	в течение года	
Профилактика здоровья	Проветривание кабинетов С-витаминация питания Озеленение классных комнат Увлажнение воздуха Гимнастика для глаз	в течение года в течение года в течение года в течение года	заведующие кабинетами Родительский контроль по питанию заведующие кабинетами учителя предметники
Работа над проектами	«Подвижные игры» «Здоровье и питание» «Определение типа высшей нервной деятельности»	в течение года	Классные руководители
Безотметочное обучение и обучение без домашних заданий в начальной школе (1 класс)		в течение года	Зам.директора по УВР Швейкина В.И.
Организация медицинского обслуживания детей и подростков с их своевременной вакцина цией, выделением групп медицинского риска, осуществлением профилактики инфекционных заболеваний		в течение года	Медсестра Павлова Н.Н
Социальная работа	Составление социального паспорта школы с	сентябрь	Педагог- организатор

	определением «зон риска» социального неблагополучия		
Ремонт спортивного зала	Учет свето-цветового воздействия при ремонте школы. Дооснащение спортивным инвентарем спортзала	в течение года в течение года	Зав. хоз.
Демократизация отношений учитель-ученик	Реализация Федеральной междисциплинарной программы «Здоровье»	в течение года	Администрация школы