

## **Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура»**

**для 10-11 классов (ФГОС, УМК Лях В.И.)**

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» разработана на основе ФГОС СОО для учащихся 10-11 классов и позволяет сознательно овладеть учащимися системой физических знаний и умений, необходимых в повседневной жизни и трудовой деятельности каждому члену современного общества, достаточных для изучения смежных дисциплин и продолжения образования.

Структура и содержание рабочей программы соответствует требованиям Федерального государственного образовательного стандарта основного общего и среднего общего образования.

### **Нормативно-правовые документы.**

Программа разработана в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ» от 04.12.2007г. №329-ФЗ (ред. От 21.04 2011г.).
- Национальная доктрина образования в РФ. Постановление Правительства РФ от 04.10.2000г. № 751.
- Базисный учебный план общеобразовательных учреждений РФ. Приказ МО РФ от 09.03.2004г. № 1312 (ред. От 30.08.2011г.).
- Стратегия развития физической культуры и спорта на период до 2020г. Распоряжение правительства РФ от. 07.08.2009г. № 1101-р.

### **Учебно-методический комплекс.**

Программа ориентирована на изучение в 10-11 классах курса физической культуры. Учебники, рекомендованные для реализации обязательной части образовательной программы, являются основной составной частью учебно-методического комплекса.

- государственная программа доктора педагогических наук В.И.Лях «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов», 2009 г.

- «Физическая культура, 10-11 классы», Лях В.И. Изд.: Просвещение, 2017 г. УМК содержит мотивированное и доступное изложение теоретических сведений и включает знания в новые связи, формирует их в системе.

Содержание учебников обеспечивает учащимся достижение групп планируемых результатов освоения программы СОО по физической культуре в блоках "Ученик научится" и "Ученик получит возможность научиться", а также дает возможность

взаимодействия с другими средствами обучения: Интернет, специальная научная литература, дидактические пособия и справочники.

### **Место предмета в учебном плане.**

Федеральный государственный образовательный стандарт предусматривает изучение курса физической культуры в основной школе как составной части предметной области «Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности».

Предмет	10 класс	11 класс	За 2 года обучения
Физическая культура	102 часа	102 часа	204 часа

### **Цель и задачи учебного курса.**

Целями и задачами изучения географии в основной школе являются:

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями;
- содействие гармоничному физическому развитию, выработка умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления состояния здоровья, противостояния стрессам;
- формирование общественных и личностных представлений о престижности высокого уровня здоровья и разносторонней физиологической подготовленности;
- расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
- дальнейшее развитие кондиционных и координационных способностей;

- формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировке, значении занятий физической культурой для будущей трудовой деятельности, выполнении функции отцовства и материнства, подготовке к службе в армии;
- закрепление потребности к регулярным занятиям физическими упражнениями и избранным видом спорта;
- формирование адекватной самооценки личности, нравственного самосознания, мировоззрения, коллективизма, развитие целеустремлённости, уверенности, выдержки, самообладания;
- дальнейшее развитие психических процессов и обучение основам психической регуляции.

Построение содержания учебного курса осуществляется последовательно от общего к частному с учётом реализации внутрипредметных и метапредметных связей.