

Утверждено

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор Т.П. Олисова

Меню на "30" ноября 2022 г.

Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет

13 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	70/30	30,00	6,95	7,98	6,96	128,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	130	16,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи,)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>528</b>	<b>62,20</b>	<b>21,72</b>	<b>22,54</b>	<b>96,49</b>	<b>674,21</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ильина Ириса Ю.Е.

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Сидорова

Меню на "30" ноября 2022 г.

Директор \_\_\_\_\_

Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят с зеленью (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль)	250/20/1	23,30	13,61	12,52	18,76	242,87
290/330	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль.)	40/30	33,00	0,81	3,72	3,48	51,04
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>84,40</b>	<b>27,78</b>	<b>25,30</b>	<b>101,24</b>	<b>745,35</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Кур. Курсанова И.С.

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Меню на "30" ноября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Обед</b>						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль)	200/20/1	22,00	7,54	7,14	144,91	154,58
290/330	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	40/30	33,00	0,81	3,72	3,48	51,04
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	130	8,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>656</b>	<b>79,30</b>	<b>20,52</b>	<b>19,84</b>	<b>217,42</b>	<b>610,94</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Курсанова К.Е.

Меню на "30" ноября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	70/30	30,00	6,95	7,98	6,96	128,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	130	16,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар. дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>528</b>	<b>62,20</b>	<b>21,72</b>	<b>22,54</b>	<b>96,49</b>	<b>674,21</b>
<b>Обед</b>							
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль)	200/20/1	22,00	7,54	7,14	144,91	154,58
290/330	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл. масло 72%, йодир. соль.)	45/50	34,00	0,81	3,72	3,48	51,04
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>916</b>	<b>87,10</b>	<b>16,25</b>	<b>17,20</b>	<b>230,22</b>	<b>622,58</b>
<b>Всего:</b>		<b>1444</b>	<b>149,30</b>	<b>37,97</b>	<b>39,74</b>	<b>326,71</b>	<b>1296,79</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Курсы Курсанова Ю.Е.