

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор Т.И. Олисова

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Меню на "28" октября 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>   |            |              |                   |              |               |               |
| 18          | Салат зеленый (капуста белокочанная) с огурцами (капуста белокочанная, огурец свежий, масло растительное, соль йодированная) | 60         | 10,00        | 0,71              | 3,65         | 4,98          | 55,82         |
| 265         | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч. морковь, томат, раст. масло, йодир. соль)                          | 30/150     | 40,00        | 13,03             | 10,87        | 40,10         | 310,70        |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200        | 4,00         | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20      | 3,20         | 2,70              | 0,42         | 19,54         | 92,74         |
| ПР          | Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст. масло, дрожжи, соль, сахар)  | 40         | 5,00         | 4,20              | 4,35         | 29,60         | 174,05        |
|             | <b>Дополнительная витаминизация</b>  |            |              |                   |              |               |               |
| 338         | Десерт фруктовый (яблоко)  | 150        | 19,09        | 1,00              | 0,20         | 9,00          | 43,00         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>670</b> | <b>62,20</b> | <b>21,71</b>      | <b>19,51</b> | <b>118,22</b> | <b>736,31</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*И.И. Курбанов Ю.Е.*

Утверждено

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.Е. Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 8

Директор [подпись]

Меню на "28" октября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>   |            |              |                   |              |              |               |
| 113/114     | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 250/15/1   | 18,30        | 10,20             | 15,23        | 19,71        | 204,01        |
| 98.06/331   | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст.масло)  | 70/50      | 31,00        | 7,08              | 13,03        | 11,09        | 191,19        |
| 312         | Пюре картофельное<br>(картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир.соль)  | 140        | 19,00        | 3,06              | 5,23         | 20,59        | 142,09        |
| 388         | Напиток из плодов шиповника<br>(плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200        | 12,00        | 0,68              | 0,28         | 20,76        | 79,80         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20      | 4,10         | 3,50              | 0,52         | 24,37        | 116,12        |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>776</b> | <b>84,40</b> | <b>24,52</b>      | <b>34,28</b> | <b>96,52</b> | <b>733,21</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Т.П.Олисова

Меню на "28" октября 2022г

Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

10 день цик. меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>   |            |              |                   |              |              |               |
| 113/114     | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1   | 16,00        | 8,16              | 12,18        | 19,10        | 163,21        |
| 98.06/331   | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло)   | 70/50      | 31,00        | 7,08              | 13,03        | 11,09        | 191,19        |
| 312         | Пюре картофельное<br>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)   | 140        | 19,00        | 3,06              | 5,23         | 20,59        | 142,09        |
| 388         | Напиток из плодов шиповника<br>(плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 180        | 11,00        | 0,68              | 0,28         | 20,76        | 79,80         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/15      | 2,30         | 2,30              | 0,44         | 14,40        | 70,00         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>691</b> | <b>79,30</b> | <b>21,28</b>      | <b>31,16</b> | <b>85,94</b> | <b>646,29</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Или Илизарова Н.Е.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано

Директор Т.Е.Олисова

Меню на "28" октября 2022г

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день шк. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |  |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |  |             |               |                   |              |               |                |
| 18                                  | Салат зеленый (капуста белокочанная) с огурцами (капуста белокочанная, огурец свежий, масло растительное, соль йодированная)   | 60          | 10,00         | 0,71              | 3,65         | 4,98          | 55,82          |
| 265                                 | Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч. морковь, томат, раст. масло, йодир. соль)  | 30/150      | 40,00         | 13,03             | 10,87        | 40,10         | 310,70         |
| 376                                 | Чай с сахаром (чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,70              | 0,42         | 19,54         | 92,74          |
| ПР                                  | Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, дрожжи, соль, сахар)   | 40          | 5,00          | 4,20              | 4,35         | 29,60         | 174,05         |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 338                                 | Десерт фруктовый (апельсин)  | 150         | 19,09         | 1,00              | 0,20         | 9,00          | 43,00          |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>670</b>  | <b>62,20</b>  | <b>21,71</b>      | <b>19,51</b> | <b>118,22</b> | <b>736,31</b>  |
| <b>Обед</b>                         |  |             |               |                   |              |               |                |
| 113/114                             | Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль) | 200/15/1    | 16,00         | 8,16              | 12,18        | 19,10         | 163,21         |
| 98.06/331                           | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст. масло)  | 70/50       | 31,00         | 7,08              | 13,03        | 11,09         | 191,19         |
| 312                                 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 160         | 24,00         | 3,50              | 5,98         | 23,54         | 162,40         |
| 388                                 | Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)  | 200         | 12,00         | 0,68              | 0,28         | 20,76         | 79,80          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |             |               |                   |              |               |                |
| 338                                 | Десерт фруктовый (яблоко)  | 100         | 19,09         | 1,00              | 0,40         | 10,00         | 44,40          |
| <b>Итого:</b>                       |  | <b>846</b>  | <b>87,10</b>  | <b>23,91</b>      | <b>32,39</b> | <b>108,85</b> | <b>757,12</b>  |
| <b>Всего:</b>                       |  | <b>1516</b> | <b>149,30</b> | <b>45,62</b>      | <b>51,90</b> | <b>227,07</b> | <b>1493,43</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кур. Курилова Р.В.