

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

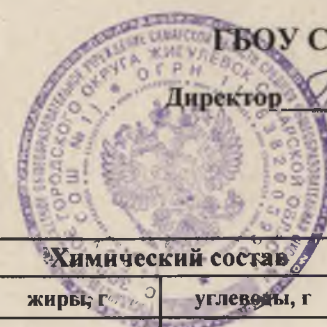
Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор [Signature]



Меню на "27" декабря 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
175	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	30,00	5,74	11,32	41,27	290,72
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст.,молоко сгущеное)	45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
	<b>Дополнительная витаминизация</b>						
338	Десерт фруктовый	100	19,09	0,40	0,40	9,80	47,00
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>62,20</b>	<b>19,26</b>	<b>20,66</b>	<b>102,07</b>	<b>674,57</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Киц Курсанова Ю.С.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кустова



Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор [Signature]



Меню на "27" декабря 2022г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/1	16,30	10,01	9,06	19,42	199,67
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/30	34,00	12,23	6,81	1,53	116,21
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>84,40</b>	<b>29,67</b>	<b>22,08</b>	<b>99,38</b>	<b>717,04</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Иванов И.И.



Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор С.А.Кустова



Меню на "27" декабря 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)



Согласовано

ГБОУ С (О) ОШ № 1

Директор

2 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	14,00	8,82	7,95	25,40	169,33
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/30	34,00	12,23	6,81	1,53	116,21
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	21,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>661</b>	<b>79,30</b>	<b>27,29</b>	<b>20,89</b>	<b>95,39</b>	<b>640,58</b>

Заведующий производством

*Кустова С.А.* | *Курсанова И.В.*



МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор С.А.Кускова

Меню на "27" декабря 2022г

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор

Согласовано

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

2 день пикет. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
175	Каша вязкая молочная рисовая (крупа рисовая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	200/10	30,00	5,74	11,32	41,27	290,72
ПР/ЛП	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущеное)	45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
376	Чай с сахаром	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
338	Десерт фруктовый	100	19,09	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>62,20</b>	<b>19,26</b>	<b>20,66</b>	<b>102,07</b>	<b>674,57</b>
<b>Обед</b>							
102	Суп картофельный с бобовыми (горох) на бульоне из мяса цыплят, зеленью (св. картофель, горох лущеный, морковь, лук репч., раст. масло, мясо цыплят, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/1	14,00	8,82	7,95	25,40	169,33
256	Мясо тушеное (свинина) (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	40/50	39,00	12,41	8,82	13,60	139,22
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,28	5,60	22,06	152,24
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	0,20	0,26	22,60	92,00
<b>Итого:</b>		<b>906</b>	<b>87,10</b>	<b>28,86</b>	<b>23,24</b>	<b>140,03</b>	<b>801,71</b>
<b>Всего:</b>		<b>1526</b>	<b>149,30</b>	<b>48,12</b>	<b>43,90</b>	<b>242,10</b>	<b>1476,28</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Кускова С.А.* | *Курскова И.С.*