

Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль) | 60 | 6,00 | 0,93 | 3,05 | 5,65 | 54,36 |
| 269/331 | Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, сметана 15%, пшеничн.сухари, раст. масло, йодир.соль, томатное пюре) | 50/30 | 33,00 | 9,36 | 5,97 | 7,30 | 120,62 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, йодир.соль, масло слив.72%) | 150 | 9,00 | 4,68 | 4,88 | 33,49 | 196,77 |
| 389 | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 11,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич. | 18 | 19,09 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| | Итого: | 518 | 62,20 | 19,62 | 19,31 | 89,44 | 607,24 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И.Иванов

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Т.П.ОлисоваДиректор И.И.Иванов

Меню на "26" октября 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 101/105 | Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень) | 250/20/1 | 35,30 | 13,70 | 15,61 | 53,23 | 405,39 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир. соль) | 40/150 | 37,00 | 14,31 | 19,81 | 41,19 | 400,85 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 711 | 84,40 | 32,17 | 36,03 | 150,79 | 1 055,16 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И.Иванов

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Т.П.Олисова

Меню на "26" октября 2022г

Директор [подпись]

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

8 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 101/105 | Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.,зелень) | 200/20/1 | 33,00 | 11,96 | 13,62 | 46,61 | 350,01 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир.соль) | 40/140 | 36,00 | 14,31 | 19,81 | 41,19 | 400,85 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,30 | 0,44 | 14,40 | 70,00 |
| | Итого: | 636 | 79,30 | 29,23 | 33,96 | 134,20 | 953,66 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П. Олисова

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

Меню на "26" октября 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г* | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 45 | Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль) | 60 | 6,00 | 0,93 | 3,05 | 5,65 | 54,36 |
| 269/331 | Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, сметана 15%, пшеничн сухари, раст. масло, | 50/30 | 33,00 | 9,36 | 5,97 | 7,30 | 120,62 |
| 171 | Каша перловая рассыпчатая (крупа перловая, йодир.соль, масло слив.72%) | 150 | 9,00 | 4,68 | 4,88 | 33,49 | 196,77 |
| 389 | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 11,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич. | 18 | 19,09 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| | Итого: | 548 | 62,20 | 19,62 | 19,31 | 89,44 | 607,24 |
| | Обед | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль) | 60 | 5,00 | 0,71 | 3,04 | 4,18 | 46,92 |
| 101/105 | Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.сол.,зелень) | 200/20/1 | 33,00 | 11,96 | 13,62 | 46,61 | 350,01 |
| 291 | Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир.соль) | 40/150 | 37,00 | 14,31 | 19,81 | 41,19 | 400,85 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| | Итого: | 921 | 87,10 | 32,13 | 37,28 | 168,55 | 1133,30 |
| | Всего: | 1469 | 149,30 | 51,75 | 56,59 | 257,99 | 1740,54 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ильинская И.В.