

15 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	* углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
297/331	Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом (мясо кур., хлеб пшен.,молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, соус - томат пюре, сметана 15%, раст. масло.,соль йодир.)	50/30	37,00	8,47	9,51	6,13	144,49
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	130	17,00	3,07	10,12	29,31	221,16
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>62,20</b>	<b>14,34</b>	<b>20,08</b>	<b>69,98</b>	<b>519,00</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И.И.

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.В.Олисова

Меню на "23" сентября 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день цик. меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	25	2,00	0,39	1,27	2,36	22,65
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)	250/15/10/1	20,30	8,19	8,61	23,94	206,44
260	Гуляш из свинины (свинина мякоть, раст.масло, лук репч., томат. паста, мука пшеничн., соль йодир.)	40/30	37,00	12,56	7,19	7,71	122,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	130	16,00	7,82	5,80	35,57	224,62
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, черноплодная рябина св./мор.)	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>751</b>	<b>84,40</b>	<b>32,59</b>	<b>23,41</b>	<b>109,15</b>	<b>753,83</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Меню на "23" сентября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

15 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ккал
<b>Завтрак</b>							
297/331	Фрикадельки из цыплят в соусе сметанном с томатом <small>(мясо кур., хлеб пшен., молоко 2,5%, яйцо кур., раст.масло, йодир.соль, соус - томат)</small>	50/30	37,00	8,47	9,51	6,13	144,49
305/136	Рис с овощами <small>(крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)</small>	130	17,00	3,07	10,12	29,31	221,16
377	Чай фруктовый (вишня) <small>(чай черный, сахар, вишня св./мор.)</small>	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>62,20</b>	<b>14,34</b>	<b>20,08</b>	<b>69,98</b>	<b>519,00</b>
<b>Обед</b>							
45	Салат из белокочанной капусты с морковью <small>(капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль)</small>	50	5,00	0,78	2,54	4,71	45,30
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне из мяса цыплят, зеленью <small>(картофель, морковь, лук репч., мясо кур., пшен. мука, яйцо кур., раст.масло, укроп зелень, йодир. соль)</small>	200/15/10/1	19,00	7,38	7,59	22,30	174,98
260	Гуляш из свинины <small>(свинина мякоть, раст.масло, лук репч., томат.паста, мука пшеничн., соль йодир, томат пюре.)</small>	40/30	37,00	12,56	7,19	7,71	122,00
302	Каша гречневая рассыпчатая <small>(крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)</small>	140	17,00	8,02	5,69	36,06	227,50
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) <small>(чай черный, сахар, черноплодная рябина св./мор.)</small>	200	5,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>87,10</b>	<b>32,36</b>	<b>23,55</b>	<b>110,35</b>	<b>747,90</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1186</b>	<b>149,30</b>	<b>46,70</b>	<b>43,63</b>	<b>180,33</b>	<b>1266,90</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[подпись] Ирина Ю.Е.