

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на "22" ноября 2022г

Директор _____

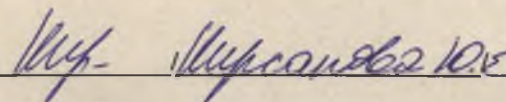
Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав *			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	180/10	26,00	7,04	11,21	37,87	284,90
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст.,молоко сгущеное)	45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
378	Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
	Итого:	600	62,20	22,64	22,16	101,22	696,76

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____



Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Т.П.ОлисоваДиректор _____

Меню на "22" ноября 2022г
Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав *			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, ЗЕЛЕНЬЮ (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	250/15/1	18,30	7,99	13,14	14,22	163,06
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с ТОМАТОМ (филе цыпленка, минтая, морковь, лук реч., хлеб пшеничн., раст.масло)	70/50	32,00	6,31	11,35	11,02	118,06
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.)	140/50	25,00	4,23	6,75	25,93	182,51
377	Чай фруктовый (вишня) (чай) (черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	826	84,40	22,15	31,80	90,76	641,75

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Курсы Курсы Курсы

утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск
Директор Т.А. Олисова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № _____
Директор _____

Меню на "22" ноября 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	16,00	7,21	11,22	11,39	140,17
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, мятая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло)	70/30	31,00	6,31	11,35	11,02	118,06
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)	140/50	25,00	4,23	6,75	25,93	182,51
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	Итого:	741	79,30	20,18	29,80	77,96	572,74

Заведующий производством _____

И.И. Олисова И.И.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.б. Жигулевск

Директор Т.И. Олисова

Меню на "22" ноября 2022г

ГБОУ С (О)ОШ №

Согласовано

Директор Игорь7 день цикл, меню **ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
174	Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	180/10	26,00	7,04	11,21	37,87	284,90
ПР/ПР	Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст.,молоко сгущеное)	45/25	25,00	9,85	8,44	17,56	185,97
378	Чай с молоком (чай пакетный, молоко 2,5%, сахар)	200	8,00	1,55	1,63	17,35	90,61
ПР	Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	40	3,20	3,20	0,48	18,44	90,88
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко)	100	19,09	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		600	62,20	22,64	22,16	101,22	696,76
Обед							
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль)	200/15/1	16,00	7,21	11,22	11,39	140,17
98.06/331	Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, мятная, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло)	70/50	32,00	6,31	11,35	11,02	118,06
312/321	Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.)	130/50	22,00	4,01	6,38	24,46	172,36
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи,)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин)	150	19,09	1,00	0,20	9,00	43,00
Итого:		956	87,10	24,52	33,28	114,00	767,54
Всего:		1556	149,30	47,16	55,44	215,22	1464,30

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Игорь