

Директор Т.П.Олисова

Меню на "21" ноября 2022 г.

Директор _____

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 269/331 | Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, сметана 15%, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль, томатное пюре) | 50/50 | 36,00 | 8,51 | 9,40 | 7,75 | 149,91 |
| 304 | Рис отварной (крупка рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль) | 160 | 18,00 | 3,81 | 6,11 | 43,10 | 230,31 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Дополнительная витаминизация | | | | | | |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 700 | 62,20 | 16,18 | 16,16 | 105,80 | 622,55 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кур. Курсанова Ю.С.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор Т.П. Олисова

Согласовано
ГБОУ С(О)ОШ № 1

Директор [подпись]

Меню на "21" ноября 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|-------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 21,30 | 7,67 | 13,24 | 15,49 | 173,63 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/50 | 34,00 | 10,71 | 9,23 | 32,06 | 251,86 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль) | 170 | 12,00 | 6,57 | 5,68 | 42,00 | 245,62 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 811 | 84,40 | 28,64 | 28,93 | 136,52 | 879,23 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Т.П.Олисова

Меню на "21" ноября 2022 г.

Директор [Подпись]

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

6 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль) | 200/15/10/1 | 19,00 | 7,12 | 12,20 | 12,63 | 158,35 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 65/50 | 34,00 | 10,71 | 9,23 | 32,06 | 251,86 |
| 309 | Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль) | 160 | 11,00 | 6,57 | 5,68 | 42,00 | 245,62 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,30 | 0,44 | 14,40 | 70,00 |
| | Итого: | 736 | 79,30 | 26,90 | 27,81 | 123,69 | 817,83 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

[Подпись] Курсакова И.С.

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "21" ноября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ №

Директор [подпись]

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 269/331 | Биточки (особые) из говядины и свинины с соусом (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, сметана 15%, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир. соль, томатное пюре) | 50/50 | 36,00 | 8,51 | 9,40 | 7,75 | 149,91 |
| 304 | Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль) | 160 | 18,00 | 3,81 | 6,11 | 43,10 | 230,31 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| Итого: | | 700 | 62,20 | 16,18 | 16,16 | 105,80 | 622,55 |
| Обед | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная) | 60 | 7,00 | 1,16 | 2,73 | 5,72 | 49,39 |
| 95 | Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 19,00 | 7,12 | 12,20 | 12,63 | 158,35 |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., | 65/50 | 34,00 | 10,71 | 9,23 | 32,06 | 251,86 |
| 309 | Макаронные изделия отварные | 150 | 10,00 | 5,80 | 5,01 | 37,05 | 216,72 |
| 389 | Сок фруктовый (в ассортименте) | 200 | 13,00 | 0,20 | 0,26 | 22,60 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич. | 18 | 19,09 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| Итого: | | 819 | 87,10 | 30,23 | 34,68 | 135,29 | 935,19 |
| Всего: | | 1519 | 149,30 | 46,41 | 50,84 | 241,09 | 1557,74 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

[подпись] [подпись]