

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О) ОШ №

Директор

Меню на " 17" октября 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <b>Завтрак</b>   |            |              |                   |              |               |               |
| ПР/331      | Тефтели из индейки с соусом<br>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/50      | 34,00        | 10,71             | 9,23         | 32,06         | 251,86        |
| 312         | Картофельное пюре<br>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150        | 21,00        | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24        |
| 376         | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)   | 200        | 4,00         | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20      | 3,20         | 2,70              | 0,42         | 19,54         | 92,74         |
|             | <b>Дополнительная витаминизация</b>  |            |              |                   |              |               |               |
| ПР          | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200        | 19,09        | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>705</b> | <b>62,20</b> | <b>16,96</b>      | <b>15,53</b> | <b>111,26</b> | <b>648,84</b> |

Заведующий производством

*Кирилова Ю.В.*



МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О) ОШ № 1

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 17" октября 2022г

Директор Л.С.С.

Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб    | Химический состав |              |               |               |
|-------------|---|-------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |   |             |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>   |             |              |                   |              |               |               |
| 93          | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 250/15/10/1 | 19,30        | 6,76              | 10,38        | 12,64         | 172,12        |
| 255         | Печень по-строгановски (печень гов., лук репчатый., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)  | 40/50       | 32,00        | 22,80             | 10,20        | 9,40          | 219,40        |
| 304         | Рис отварной<br>(крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)   | 160         | 18,00        | 4,06              | 6,51         | 42,68         | 245,66        |
| 389         | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 200         | 11,00        | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 30/20       | 4,10         | 3,50              | 0,52         | 24,37         | 116,12        |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>776</b>  | <b>84,40</b> | <b>37,32</b>      | <b>27,87</b> | <b>111,69</b> | <b>845,30</b> |

Заведующий производством

И.С.И. Иванова Ю.С.



МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ СО(О)ОШ №

Директор

Меню на " 17 " октября 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикла меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | -углеводы, г  | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР/331                              | Тефтели из индейки с соусом<br>(мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич.,     | 65/50       | 34,00         | 10,71             | 9,23         | 32,06         | 251,86         |
| 312                                 | Картофельное пюре<br>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150         | 21,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 376                                 | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)  | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20       | 3,20          | 2,70              | 0,42         | 19,54         | 92,74          |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке   | 200         | 19,09         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>705</b>  | <b>62,20</b>  | <b>16,96</b>      | <b>15,53</b> | <b>111,26</b> | <b>648,84</b>  |
| <b>Обед</b>                         |   |             |               |                   |              |               |                |
| 93                                  | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат. пюре, морк., лук репч., крупа | 200/15/10/1 | 17,00         | 6,28              | 9,30         | 25,90         | 150,66         |
| 255                                 | Печень по-строгановски<br>(печень гов., лук репчатый., сметана 15%, раст. масло, , йодир. соль)                           | 50/50       | 39,00         | 0,82              | 7,74         | 2,88          | 84,97          |
| 304                                 | Рис отварной<br>(крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)   | 150         | 16,00         | 3,81              | 6,11         | 40,01         | 230,31         |
| 389                                 | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 200         | 11,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.   | 18          | 19,09         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75          |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>744</b>  | <b>87,10</b>  | <b>16,35</b>      | <b>28,66</b> | <b>116,62</b> | <b>724,81</b>  |
| <b>Всего:</b>                       |   | <b>1449</b> | <b>149,30</b> | <b>33,31</b>      | <b>44,19</b> | <b>227,88</b> | <b>1373,65</b> |

Заведующий производством

*Ирина Николаевна*



Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Меню на " 17" октября 2022г

ГБОУ СО(О)ОШ №

Директор Т.П.ОлисоваДиректор [подпись]

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб    | Химический состав* |              |              |               |
|-------------|---|-------------|--------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |             |              | белки, г           | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>   |             |              |                    |              |              |               |
| 93          | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, со сметаной и зеленью (б/к капуста, карт., томат пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., зелень, йодир. соль) | 200/15/10/1 | 17,00        | 6,28               | 9,30         | 15,90        | 150,66        |
| 255         | Печень по-строгановски (печень гов., лук репчатый., сметана 15%, раст. масло, , йодир. соль)  | 40/50       | 32,00        | 0,82               | 7,74         | 2,88         | 84,97         |
| 304         | Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло, йодир. соль)  | 150         | 17,00        | 4,06               | 6,51         | 42,68        | 245,66        |
| 389         | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 200         | 11,00        | 0,20               | 0,26         | 22,60        | 92,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15       | 2,30         | 2,30               | 0,44         | 14,40        | 70,00         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>701</b>  | <b>79,30</b> | <b>13,67</b>       | <b>24,25</b> | <b>98,46</b> | <b>643,29</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись][подпись] Курсанова Ю.З.