

Меню на "16" сентября" 2022г
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

10 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
71	Овощи свежие (огурец порционно)	60	10,00	0,48	0,06	1,50	8,40
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч.морковь, томат., раст. масло, йодир. соль)	30/150	40,00	13,03	10,87	40,10	310,70
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
	Итого:	520	62,20	20,48	15,72	105,74	645,89

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Или Курсанова И.Э.

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор Т. П. Силисова

Меню на "16" сентября" 2022г

Директор _____

Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	250/15/1	18,30	10,20	15,23	19,71	204,01
231	Рыба (минтай) припущенная (рыба минтай-филе, мука пшеничная, лук репчатый, масло раст., йодир. соль)	55(40/15)	31,00	9,38	5,58	5,28	109,32
312	Пюре картофельное (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	19,00	3,06	5,23	20,59	142,09
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	Итого:	711	84,40	26,82	26,84	90,71	651,34

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иль. Миронова Ю. Э.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

10 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (огурец порционно)	60	10,00	0,48	0,06	1,50	8,40
265	Плов из свинины (свинина мякоть, крупа рисовая, лук репч.морковь, томат, раст. масло, йодир. соль)	30/150	40,00	13,03	10,87	40,10	310,70
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочка Ромашка (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
Итого:		520	62,20	20,48	15,72	105,74	645,89
Обед							
113/114	Суп-лапша домашняя на бульоне из мяса цыплят, зеленью (лапша домашняя - мука пшенич., яйца кур., йодир. соль, морковь, лук репч., масло растит., мясо кур., укроп зелень, йод. соль)	200/15/1	16,00	8,16	12,18	19,10	163,21
231	Рыба (минтай) припущенная (рыба минтай-филе, мука пшеничная, лук репчатый, масло раст., йодир. соль)	55(40/15)	31,00	9,38	5,58	5,28	109,32
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	24,00	3,50	5,98	23,54	162,40
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	12,00	0,68	0,28	20,76	79,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
Итого:		681	87,10	25,21	24,54	93,05	630,85
Всего:		1201	149,30	45,69	40,26	198,79	1276,74

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И.Иванов

И.И.Иванов