



8 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<i>Завтрак</i>							
67	Винегрет овощной (свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель отварной)	60	10,00	0,87	6,10	4,59	75,37
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодированная)	40/160	44,00	12,31	7,81	2,04	127,72
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<i>Дополнительная витаминизация</i>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>62,20</b>	<b>16,98</b>	<b>14,56</b>	<b>61,37</b>	<b>443,04</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И. Курякова И.С.

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор А.С. Кустова

Меню на "14" декабря 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикла меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав*			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
101/105	Суп картофельный с крупой и мяс. фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	250/20/1	35,30	7,09	4,62	18,57	144,89
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир. соль)	40/150	37,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>711</b>	<b>84,40</b>	<b>25,55</b>	<b>25,04</b>	<b>116,13</b>	<b>794,66</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ищ. Курсанова Ю.Э.



МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор А.С. Кустова

Меню на "14" декабря 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

8 день цикла меню



№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	33,00	6,61	4,04	14,92	122,96
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат. пюре, йодир. соль)	40/150	37,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	180	7,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>626</b>	<b>79,30</b>	<b>23,88</b>	<b>24,38</b>	<b>102,51</b>	<b>726,61</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова А.С.



Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор \_\_\_\_\_ А.С. Кустова

Меню на "14" декабря 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

8 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной (свекла отварная, морковь отварная, горошек консервированный, масло растительное, соль йодированная, картофель отварной)	60	10,00	0,87	6,10	4,59	75,37
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодированная)	40/160	44,00	12,31	7,81	2,04	127,72
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>62,20</b>	<b>16,98</b>	<b>14,56</b>	<b>61,37</b>	<b>443,04</b>
<b>Обед</b>							
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяж., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	200/20/1	33,00	6,61	4,04	14,92	122,96
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир. соль)	40/150	37,00	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Булочка Ромашка (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)	40	5,00	4,20	4,35	29,60	174,05
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>719</b>	<b>87,10</b>	<b>31,02</b>	<b>33,54</b>	<b>142,94</b>	<b>997,53</b>
<b>Всего:</b>		<b>1419</b>	<b>149,30</b>	<b>48,00</b>	<b>48,10</b>	<b>204,31</b>	<b>1440,57</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Кур Курсанова Д.Е.*



МУП "Школа питания" г.о. Жигулевск  
 Директор М.С. Кустова

Согласовано

Меню на "14" декабря 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)



8 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
67	Винегрет овощной	60	10,00	0,87	6,10	4,59	75,37
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репчатый, мука пшеничная, соль йодированная)	50/180	61,69	16,59	13,45	23,67	282,48
377	Чай фруктовый (черноплодная рябина) (чай черный, сахар, рябина св./мор.)	200	5,00	0,10	0,03	15,00	60,61
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>81,29</b>	<b>21,33</b>	<b>20,16</b>	<b>70,10</b>	<b>546,08</b>
<b>Обед</b>							
101/105	Суп картофельный с крупой и мяс. фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репч., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир. сол., зелень)	250/20/1	35,30	7,09	4,62	18,57	144,89
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат пюре, йодир. соль)	40/160	39,70	14,31	19,81	41,19	400,85
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	8,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>739</b>	<b>106,19</b>	<b>27,30</b>	<b>29,77</b>	<b>116,99</b>	<b>845,41</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1284</b>	<b>187,48</b>	<b>48,63</b>	<b>49,93</b>	<b>187,09</b>	<b>1391,49</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Ищ. Ирисокова Ю.А.