

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор *А.С. Кустова*

ГБОУ



Меню на "13" декабря 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------------------------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|                                     |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
| <i>Завтрак</i>                      |   |            |              |                   |              |              |               |
| 175                                 | Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом<br>(крупа рисовая, пшено, молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.) | 200/10     | 22,00        | 5,61              | 11,66        | 29,95        | 247,87        |
| 243                                 | Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")   | 55         | 33,00        | 9,85              | 8,44         | 17,56        | 185,97        |
| 376                                 | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200        | 4,00         | 1,55              | 1,63         | 17,35        | 90,61         |
| ПР                                  | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)  | 40         | 3,20         | 3,20              | 0,48         | 18,44        | 90,88         |
| <i>Дополнительная витаминизация</i> |   |            |              |                   |              |              |               |
| 338                                 | Десерт фруктовый (яблоко)   | 100        | 19,09        | 1,00              | 0,40         | 10,00        | 44,40         |
|                                     | <b>Итого:</b>   | <b>605</b> | <b>62,20</b> | <b>21,21</b>      | <b>22,61</b> | <b>93,30</b> | <b>659,73</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*И.И. Курсанова*

Согласовано

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_

Меню на "13" декабря 2022г  
Возрастная категория с 12 лет и старше

ТБОУ СОШ № 1

Директор \_\_\_\_\_

7 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>   |            |              |                   |              |              |               |
| 98          | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль) | 250/15/1   | 18,30        | 7,99              | 13,14        | 14,22        | 163,06        |
| 98.06/331   | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло)                         | 70/50      | 32,00        | 6,31              | 11,35        | 11,02        | 118,06        |
| 312/321     | Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.)                                      | 140/50     | 25,00        | 4,23              | 6,75         | 25,93        | 182,51        |
| 377         | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)   | 200        | 5,00         | 0,13              | 0,04         | 15,22        | 62,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20      | 4,10         | 3,49              | 0,52         | 24,37        | 116,12        |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>826</b> | <b>84,40</b> | <b>22,15</b>      | <b>31,80</b> | <b>90,76</b> | <b>641,75</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Кири Кирилович 10.2*

Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор А.С. Кустова

Меню на "13" декабря 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)



7 день питания

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Пищевой состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г       | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>   |            |              |                |              |              |               |
| 98          | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль) | 200/15/1   | 16,00        | 7,21           | 11,22        | 11,39        | 140,17        |
| 98.06/331   | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметаным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло)                          | 70/30      | 31,00        | 6,31           | 11,35        | 11,02        | 118,06        |
| 312/321     | Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.)                                      | 140/50     | 25,00        | 4,23           | 6,75         | 25,93        | 182,51        |
| 377         | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)   | 200        | 5,00         | 0,13           | 0,04         | 15,22        | 62,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15      | 2,30         | 2,30           | 0,44         | 14,40        | 70,00         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>741</b> | <b>79,30</b> | <b>20,18</b>   | <b>29,80</b> | <b>77,96</b> | <b>572,74</b> |

Заведующий производством И.И. Курсанова Ю.Е.

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор: С. С. Кустова

Меню на "13" декабря 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикла меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Ущербовый состав |              |               |                |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |   |             |               | белки, г         | жиры, г      | углеводы, г   | ккал           |
| <b>Завтрак</b>                      |   |             |               |                  |              |               |                |
| 175                                 | Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом<br>(крупа рисовая, пшено, молоко 2.5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                      | 200/10      | 22,00         | 5,61             | 11,66        | 29,95         | 247,87         |
| 243                                 | Сосиска отварная (сосиска говяжья "Экстра")   | 55          | 33,00         | 5,72             | 11,06        | 0,44          | 124,30         |
| 376                                 | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 1,55             | 1,63         | 17,35         | 90,61          |
| ПР                                  | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)  | 40          | 3,20          | 3,20             | 0,48         | 18,44         | 90,88          |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                  |              |               |                |
| 338                                 | Десерт фруктовый (яблоко)   | 100         | 19,09         | 1,00             | 0,40         | 10,00         | 44,40          |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>605</b>  | <b>62,20</b>  | <b>17,08</b>     | <b>25,23</b> | <b>76,18</b>  | <b>598,06</b>  |
| <b>Обед</b>                         |   |             |               |                  |              |               |                |
| 98                                  | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 16,00         | 7,21             | 11,22        | 11,39         | 140,17         |
| 98.06/331                           | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшенич., раст.масло)                          | 70/50       | 32,00         | 6,31             | 11,35        | 11,02         | 118,06         |
| 312/321                             | Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.)                                      | 130/50      | 22,00         | 4,01             | 6,38         | 24,46         | 172,36         |
| 377                                 | Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)   | 200         | 5,00          | 0,13             | 0,04         | 15,22         | 62,00          |
| ПР                                  | Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)  | 40          | 8,00          | 2,37             | 3,57         | 18,54         | 115,83         |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,49             | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                  |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке   | 200         | 19,09         | 1,00             | 0,20         | 20,20         | 86,60          |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>1006</b> | <b>87,10</b>  | <b>24,52</b>     | <b>33,28</b> | <b>125,20</b> | <b>811,14</b>  |
| <b>Всего:</b>                       |   | <b>1611</b> | <b>149,30</b> | <b>41,60</b>     | <b>58,51</b> | <b>201,38</b> | <b>1409,20</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Кустова Ю.Е.

ГБОУ "СШОШ № 13"

Директор

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск  
 Директор А.С. Кустова

Меню на "13" декабря 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)

7 день цикла меню

Согласовано  
 ГБОУ "ОУОШ № 13" г. Жигулевск  
 Директор И.И. Сахарова

| № рецептуры    | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | Эн, ккал       |
| <b>Завтрак</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 175            | Каша вязкая молочная из риса и пшена со слив. маслом<br>(крупа рисовая, пшено, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)                      | 220/10      | 24,69         | 6,72              | 12,61        | 37,13         | 289,89         |
| 243            | Сосиска отварная (сосиска)<br>говяжья "Экстра")   | 55          | 33,00         | 5,72              | 11,06        | 0,44          | 124,30         |
| 389            | Сок фруктовый (в ассортименте)  | 200         | 13,00         | 0,20              | 0,26         | 22,60         | 92,00          |
| ПР             | Булочка Ромашка (мука)<br>пшеничн., раст. масло, соль, сахар, дрожжи.)  | 40          | 5,00          | 4,20              | 4,35         | 29,60         | 174,05         |
| ПР             | Батон особый<br>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)   | 60          | 5,60          | 3,20              | 0,48         | 18,44         | 90,88          |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>615</b>  | <b>81,29</b>  | <b>20,04</b>      | <b>28,76</b> | <b>108,21</b> | <b>771,12</b>  |
| <b>Обед</b>    |   |             |               |                   |              |               |                |
| 98             | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль) | 250/15/1    | 18,30         | 7,99              | 13,14        | 14,22         | 163,06         |
| 98.06/331      | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн., раст.масло)                         | 100/50      | 50,79         | 6,31              | 11,35        | 11,02         | 118,06         |
| 312/321        | Картофельное пюре/ Капуста тушеная<br>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль, б/к капуста,масло раст.)                                   | 150/50      | 28,00         | 4,23              | 6,75         | 25,93         | 182,51         |
| 377            | Чай фруктовый (вишня) (чай)<br>черный, сахар, вишня св /мор.)   | 200         | 5,00          | 0,13              | 0,04         | 15,22         | 62,00          |
| ПР             | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный  | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
|                | <b>Итого:</b>   | <b>866</b>  | <b>106,19</b> | <b>22,15</b>      | <b>31,80</b> | <b>90,76</b>  | <b>641,75</b>  |
|                | <b>Всего:</b>   | <b>1481</b> | <b>187,48</b> | <b>42,19</b>      | <b>60,56</b> | <b>198,97</b> | <b>1412,87</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И. Сахарова