

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор А.А. Кустова



Меню на "12" декабря 2022 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет



1  
*[Signature]*

6 день цикла: меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)	40/50	36,00	12,26	6,81	1,71	117,13
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	18,00	3,81	6,11	43,10	230,31
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	<b>Итого:</b>	<b>700</b>	<b>62,20</b>	<b>19,93</b>	<b>13,57</b>	<b>99,76</b>	<b>589,77</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*[Signature]* Ю.Э.

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор А.С. Бустова

Меню на "12" декабря 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано  
ГБОУ СОУ № 1

Директор [подпись]

6 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	21,30	7,67	13,24	15,49	173,63
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	12,00	6,57	5,68	42,00	245,62
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>811</b>	<b>84,40</b>	<b>28,64</b>	<b>28,93</b>	<b>136,52</b>	<b>879,23</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

[подпись] Курсакова Ю.Е.

МУП "Школьное питание" г. Жигулевск

Директор А.С. Кустова

Меню на "12" декабря 2022 г.

ГБОУ СОШ № 1

Директор [подпись]

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Питательный состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<i>Обед</i>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	200/15/10/1	19,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	160	11,00	6,57	5,68	42,00	245,62
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	<b>Итого:</b>	<b>736</b>	<b>79,30</b>	<b>26,90</b>	<b>27,81</b>	<b>123,69</b>	<b>817,83</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И. Курсакова до.э

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор А.С.Кустова

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор

Меню на "12" декабря 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 дней, типед. меню

№ рецептурной карты	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Энергетический состав			ЭЦ, ккал
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)	40/50	36,00	12,26	6,81		117,13
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	170	18,00	3,81	6,11	43,10	230,31
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
<b>Итого:</b>		<b>700</b>	<b>62,20</b>	<b>19,93</b>	<b>13,57</b>	<b>99,76</b>	<b>589,77</b>
<b>Обед</b>							
45	Салат из б/к капусты с кукурузой (капуста б/к, кукуруза консервированная, морковь, масло растительное, соль йодированная)	60	7,00	1,16	2,73	5,72	49,39
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус-томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич.,	65/50	34,00	10,71	9,23	32,06	251,86
309	Макаронные изделия отварные	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
<b>Дополнительная витаминизация</b>							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
<b>Итого:</b>		<b>819</b>	<b>87,10</b>	<b>30,23</b>	<b>34,68</b>	<b>135,29</b>	<b>935,19</b>
<b>Всего:</b>		<b>1519</b>	<b>149,30</b>	<b>50,16</b>	<b>48,25</b>	<b>235,05</b>	<b>1524,96</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кустова Анастасия

МУП "Школа-предприятие" г.о.Жигулевск  
 Директор А.С.Кустова

Меню на "12" декабря 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше (детям мобилизованных лиц)



6 день цикла меню

№ рецептурной карты	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
260	Гуляш из свинины (мясо свинины, томатное пюре, лук репчатый, соль йодированная, мука пшеничная)	50/30	48,00	12,26	6,81	1,71	117,13
304	Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль)	210	23,69	4,07	6,52	42,68	245,66
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/25	4,60	3,77	0,58	26,84	127,62
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>81,29</b>	<b>20,26</b>	<b>13,94</b>	<b>86,44</b>	<b>553,40</b>
<b>Обед</b>							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	21,30	7,67	13,24	15,49	173,63
ПР/331	Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич.,	65/60	36,70	10,71	9,23	32,06	251,86
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	170	12,00	6,57	5,68	42,00	245,62
389	Сок фруктовый (в ассортименте)	200	13,00	0,20	0,26	22,60	92,00
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>839</b>	<b>106,19</b>	<b>30,39</b>	<b>33,66</b>	<b>137,38</b>	<b>929,98</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1384</b>	<b>187,48</b>	<b>50,65</b>	<b>47,60</b>	<b>223,82</b>	<b>1483,38</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кузнецова Ю.В.