

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор [Signature]

Меню на " 12 " сентября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	40	7,00	0,28	0,04	0,76	4,80
255	Печень по-строгановски (печень гов., лук репчатый, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	50/50	39,00	22,80	10,20	9,40	219,40
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	9,00	5,41	4,68	34,58	202,27
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ГПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>62,20</b>	<b>31,26</b>	<b>15,36</b>	<b>79,28</b>	<b>579,21</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature] Курбанова Ю.А.

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Согласовано  
ГБОУ С(О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Меню на " 12 " сентября 2022 г.  
Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
24	Салат из св. помидоров и огурцов с репч. луком (огурец св, помидор св, лук репчатый, масло раст, йодир.соль)	25	5,00	0,24	1,52	0,91	17,65
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир.соль)	250/15/10/1	21,30	7,80	13,99	15,67	181,73
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшен., йодир.соль)	40/150	46,00	11,58	10,49	19,74	220,09
646	Напиток лимонный (лимон св, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ГПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>741</b>	<b>84,40</b>	<b>23,26</b>	<b>26,54</b>	<b>85,12</b>	<b>636,79</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Курсанова Ю.К.*



Утверждаю  
 МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
 Директор Т.П. Олисова

Меню на " 12 " сентября 2022 г.

ГБОУ СО (О) ОН № \_\_\_\_\_  
 Директор \_\_\_\_\_

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭД, ккал
<b>Завтрак</b>							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	40	7,00	0,28	0,04	0,76	4,80
255	Печень по-строгановски (печень гов., лук репчатый, сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	50/50	39,00	22,80	10,20	9,40	219,40
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	9,00	5,41	4,68	34,58	202,27
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>62,20</b>	<b>31,26</b>	<b>15,36</b>	<b>79,28</b>	<b>579,21</b>
<b>Обед</b>							
24	Салат из св. помидоров и огурцов с репч. луком (огурец св, помидор св, лук репчатый, масло раст, йодир. соль)	50	10,00	0,48	3,03	1,82	35,35
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200/15/10/1	19,00	7,12	12,20	18,60	158,35
258	Мясо духовое (свинина мякоть, раст. масло, картофель, морковь, лук репч., мука пшен., йодир. соль)	40/150	46,00	11,58	10,49	19,74	220,09
646	Напиток лимонный (лимон св, сахар)	200	8,00	0,14	0,02	24,43	101,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>716</b>	<b>87,10</b>	<b>22,81</b>	<b>26,26</b>	<b>88,96</b>	<b>631,11</b>
	<b>Всего</b>	<b>1236</b>	<b>149,3</b>	<b>54,07</b>	<b>41,62</b>	<b>168,24</b>	<b>1210,32</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

*Курманова Ю.Е.*