

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "10" ноября 2022 г.  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

Согласовано  
 1  
 ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

14 день выкл. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------------------------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|                                     |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
| <b>Завтрак</b>                      |  |            |              |                   |              |              |               |
| 98.06/331                           | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с томатом (филе цыпленка, минтая, морковь, лук реп., хлеб пшеничн., раст.масло) | 70/50      | 32,00        | 6,31              | 11,35        | 11,02        | 118,06        |
| 312                                 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)  | 150        | 22,00        | 3,28              | 5,60         | 22,06        | 152,24        |
| 377                                 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)   | 200        | 5,00         | 0,16              | 0,03         | 15,21        | 62,99         |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)   | 20/20      | 3,20         | 2,70              | 0,42         | 19,54        | 92,74         |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |  |            |              |                   |              |              |               |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке  | 200        | 19,09        | 1,00              | 0,20         | 20,20        | 86,60         |
|                                     | <b>Итого:</b>  | <b>710</b> | <b>62,20</b> | <b>13,45</b>      | <b>17,60</b> | <b>88,03</b> | <b>512,63</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Ильин Ю.Е.

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Г.В. ОлисоваГБОУ С (О)ОШ № 1Директор Л.С. Зыря

Меню на "10" ноября 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>  |            |              |                   |              |               |               |
| 37          | Салат картофельный с соленым огурцом<br>(картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод, масло растительное)   | 30         | 4,00         | 0,44              | 1,58         | 2,95          | 27,99         |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп, зелень, сметана 15%, йодир, соль, лавр лист) | 250/15/1   | 20,30        | 7,58              | 14,17        | 12,01         | 162,41        |
| 265         | Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)  | 40/150     | 48,00        | 16,02             | 11,82        | 40,10         | 331,12        |
| 349         | Компот из сухофруктов<br>(смесь сухофруктов, сахар)  | 200        | 8,00         | 0,66              | 0,09         | 32,00         | 132,80        |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20      | 4,10         | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12        |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>736</b> | <b>84,40</b> | <b>28,19</b>      | <b>28,18</b> | <b>111,43</b> | <b>770,44</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кур Курякова И.С.

Утверждаю

МУП "Школа № 10" г. Жигулевск

Директор Е.П. Олисова

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Меню на "10" октября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

14-день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |               |               |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>  |            |              |                   |              |               |               |
| 37          | Салат картофельный с соленым огурцом<br>(картофель, морковь, лук репчатый, соленый огурец, соль йод., масло растительное)  | 30         | 4,00         | 0,30              | 0,04         | 0,52          | 3,90          |
| 99          | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью<br>(б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп зелень, сметана 15%, йодир. соль, лавр. лист) | 200/15/1   | 19,00        | 6,93              | 12,33        | 19,80         | 142,77        |
| 265         | Плов из свинины ( свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)   | 40/130     | 46,00        | 16,02             | 11,82        | 40,10         | 331,12        |
| 349         | Компот из сухофруктов<br>(смесь сухофруктов, сахар)  | 200        | 8,00         | 0,66              | 0,09         | 32,00         | 132,80        |
| ГР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15      | 2,30         | 2,30              | 0,44         | 14,40         | 70,00         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>651</b> | <b>79,30</b> | <b>26,21</b>      | <b>24,72</b> | <b>106,82</b> | <b>680,59</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

И.И. Сапожников

Меню на "10" ноября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

14 день инкл. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |   |             |               |                   |              |               |                |
| 98.06/331                           | Котлета мясо-рыбная "Веста" с соусом сметанным с ТОМАТОМ (филе цыпленка, мятая, морковь, лук репч., хлеб пшеничн.,                            | 70/50       | 32,00         | 6,31              | 11,35        | 11,02         | 118,06         |
| 312                                 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)   | 150         | 22,00         | 3,28              | 5,60         | 22,06         | 152,24         |
| 377                                 | Чай с ЛИМОНОМ (чай черный, сахар, лимон св.)  | 200         | 5,00          | 0,16              | 0,03         | 15,21         | 62,99          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/20       | 3,20          | 2,70              | 0,42         | 19,54         | 92,74          |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке   | 200         | 19,09         | 1,00              | 0,20         | 20,20         | 86,60          |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>710</b>  | <b>62,20</b>  | <b>13,45</b>      | <b>17,60</b> | <b>88,03</b>  | <b>512,63</b>  |
| <b>Обед</b>                         |   |             |               |                   |              |               |                |
| 37                                  | Салат картофельный с соленым огурцом (картофель, морковь, лук репчатый, сол. огурец, соль йод., масло растительное)                           | 60          | 8,00          | 0,88              | 3,15         | 5,90          | 55,98          |
| 99                                  | Суп овощной на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, картофель, лук репч., морковь, мясо кур., зел. горошек конс., раст. масло, укроп | 200/15/1    | 19,00         | 6,93              | 12,33        | 19,80         | 142,77         |
| 265                                 | Плов из свинины (свинина постная мякоть, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль йодир.)   | 40/150      | 48,00         | 16,02             | 11,82        | 40,10         | 331,12         |
| 349                                 | Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар)  | 200         | 8,00          | 0,66              | 0,09         | 32,00         | 132,80         |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| ПР                                  | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.   | 18          | 19,09         | 1,75              | 4,73         | 0,86          | 50,75          |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>734</b>  | <b>87,10</b>  | <b>29,73</b>      | <b>32,64</b> | <b>123,03</b> | <b>829,54</b>  |
| <b>Всего:</b>                       |   | <b>1444</b> | <b>149,30</b> | <b>43,18</b>      | <b>50,24</b> | <b>211,06</b> | <b>1342,17</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством


