



11 день цикла меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/50 | 34,00 | 10,71 | 9,23 | 32,00 | 251,86 |
| 204 | Макароны отварные с сыром (макароны из пшен. муки, сыр п/тв. 45%, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150/10 | 20,00 | 8,12 | 8,01 | 37,05 | 253,49 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | <i>Дополнительная витаминизация</i> | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| | Итого: | 715 | 62,20 | 22,69 | 17,89 | 124,00 | 747,68 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И. Курсанова 105

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Г.В. Олисова

Меню на "10" октября 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____

11 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 84 | Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень) | 250/15/10/1 | 22,30 | 8,80 | 14,57 | 14,43 | 183,57 |
| 293/330 | Цыплята порциями в соусе сметанном (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 60/25 | 34,00 | 17,55 | 23,49 | 3,59 | 297,34 |
| 304 | Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль) | 140 | 16,00 | 3,55 | 5,70 | 37,34 | 214,96 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 751 | 84,40 | 34,06 | 44,37 | 111,73 | 944,79 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кузнецова Ю.Э.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

11 день цикл. Меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | Эдд, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПР/331 | Тефтели из индейки с соусом (мясо индейки, крупа рисовая, яйцо кур, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 65/50 | 34,00 | 10,71 | 9,23 | 32,00 | 251,86 |
| 204 | Макароны отварные с сыром (макароны из пшен.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль) | 150/10 | 20,00 | 8,12 | 8,01 | 37,05 | 253,49 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 19,09 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| Итого: | | 715 | 62,20 | 22,69 | 17,89 | 124,00 | 747,68 |
| Обед | | | | | | | |
| 84 | Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат.пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень) | 200/15/10/1 | 21,00 | 7,85 | 12,35 | 11,54 | 156,45 |
| 293/330 | Цыплята порциями в соусе сметанном (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 60/50 | 37,00 | 17,55 | 23,49 | 3,59 | 297,34 |
| 304 | Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль) | 150 | 17,00 | 3,81 | 6,11 | 40,01 | 230,31 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 200 | 8,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| Дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| ПР | Сыр плавленый ломтевой сливочный классич. | 18 | 19,09 | 1,75 | 4,73 | 0,86 | 50,75 |
| Итого: | | 754 | 87,10 | 35,11 | 47,29 | 112,37 | 983,77 |
| Всего: | | 1469 | 149,30 | 57,80 | 65,18 | 236,37 | 1731,45 |

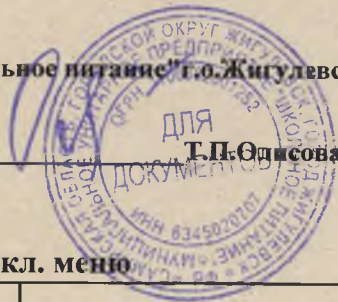
Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Ирина Курганова Ю.К.

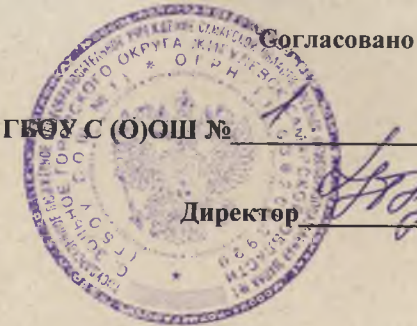
МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Одисова



ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор [Signature]



Меню на "10" октября 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

11 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|-------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 84 | Борщ с фасолью и картофелем, мясом цыпленка, сметаной, зеленью (свекла, картофель, фасоль, мясо кур, лук репч., морковь, томат.пюре, раст. масло, сметана 15%, сахар, йодир. соль, укроп зелень) | 200/15/10/1 | 21,00 | 7,85 | 12,35 | 11,54 | 156,45 |
| 293/330 | Цыплята порциями в соусе сметанном (цыплята порц., сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 60/25 | 34,00 | 17,55 | 23,49 | 3,59 | 297,34 |
| 304 | Рис отварной (крупа рисовая, слив. масло 72%, йодир. соль) | 130 | 15,00 | 3,30 | 5,29 | 34,67 | 199,60 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота) | 180 | 7,00 | 0,66 | 0,09 | 32,00 | 132,80 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/15 | 2,30 | 2,30 | 0,44 | 14,40 | 70,00 |
| | Итого: | 656 | 79,30 | 31,66 | 41,66 | 96,20 | 856,19 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Signature] Курсанова Ю.В.