

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Е.П.Олисова

Меню на "09" ноября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

13 день цикл. меню

Согласовано
ГБОУ СОШ № 11 г.о. Жигулевск

Директор [Подпись]

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	* углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	70/30	30,00	6,95	7,98	6,96	128,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	130	16,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар. дрожжи.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
Дополнительная витаминизация							
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
	Итого:	528	62,20	21,72	22,54	96,49	674,21

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [Подпись]

МУП "Школа № 1" г. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор Б.Н.Олисова

Меню на "09" ноября 2022 г.

Директор _____

Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят с зеленью (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль)	250/20/1	23,30	13,61	12,52	18,76	242,87
290/330	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	40/30	33,00	0,81	3,72	3,48	51,04
309	Макаронные изделия отварные (макарониз из пшен. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	741	84,40	27,78	25,30	101,24	745,35

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Мур. Мур. Соколов

МУП "Школьное питание" в Жигулевск

Директор Т.В.Олисова

Меню на "09" ноября 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет (средства родительской платы)

13 день цикла меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль)	200/20/1	22,00	7,54	7,14	14,91	154,51
290/330	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	40/30	33,00	0,81	3,72	3,48	51,04
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшени. муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	130	8,00	5,02	4,34	32,11	187,82
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/15	2,30	2,30	0,44	14,40	70,00
	Итого:	656	79,30	19,74	19,17	82,48	581,97

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Иль. Ильсолова Ю.Е.

ГБОУ С(О)ОШ №

Директор

Утверждено
МУП "Школа № 13" г. Жигулевск
Директор Т.П.Олисова

Согласовано
ГБОУ С (О)ОШ № 7
Директор А.И.Иванов

Меню на "09" ноября 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	70/30	30,00	6,95	7,98	6,96	128,27
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	130	16,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	5,00	0,13	0,04	15,22	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочная мелочь (мука пшенич., раст. масло, соль, сахар, дрожжи,)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сыр плавленый ломтевой сливочный классич.	18	19,09	1,75	4,73	0,86	50,75
	Итого:	528	62,20	21,72	22,54	96,49	674,21
	Обед						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль)	200/20/1	22,00	7,54	7,14	14,91	154,51
290/330	Грудка куриная (филе) в соусе сметанном (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль.)	40/50	37,00	0,71	3,52	3,10	47,20
309	Макаронные изделия отварные (макаронны из пшен.муки, слив.масло 72%, йодир.соль)	150	10,00	5,80	5,01	37,05	216,72
382	Какао с молоком	200	14,00	4,07	3,53	17,58	118,60
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Дополнительная витаминизация						
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	19,09	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	911	87,10	22,61	19,92	117,21	739,75
	Всего:	1439	149,30	44,33	42,46	213,70	1413,96

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.И.Иванов