

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ СОШ № 1

Директор Т.П.Олисова

Меню на "04" октября 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |               |               |
|-------------------------------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|
|                                     |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал      |
| <b>Завтрак</b>                      |   |            |              |                   |              |               |               |
| 174                                 | Капа вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом<br><small>(овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)</small> | 180/10     | 26,00        | 16,00             | 2,18         | 70,00         | 342,10        |
| ПР/ПР                               | Сырники творожные со сгущенным молоком<br><small>(творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)</small>   | 45/25      | 25,00        | 9,85              | 8,44         | 17,56         | 185,97        |
| 378                                 | Чай с молоком<br><small>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)</small>   | 200        | 8,00         | 1,55              | 1,63         | 17,35         | 90,61         |
| ПР                                  | Батон особый<br><small>(пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>   | 40         | 3,20         | 3,20              | 0,48         | 18,44         | 90,88         |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |            |              |                   |              |               |               |
| 338                                 | Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)  | 100        | 19,09        | 1,00              | 0,40         | 10,00         | 44,40         |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>600</b> | <b>62,20</b> | <b>31,60</b>      | <b>13,13</b> | <b>133,35</b> | <b>753,96</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Киу Курганов Ю.И.

МУП "Школьное питание" г.в. Жигулевск

Директор Г.П.Олисова

ГБОУ С(О)ОШ №

Директор И.В.Иванов

Меню на "04" октября 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда  | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |   |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>   |            |              |                   |              |              |               |
| 98          | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль) | 250/15/1   | 19,30        | 7,99              | 13,14        | 14,22        | 163,06        |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)  | 30/15      | 29,00        | 9,44              | 9,87         | 2,40         | 136,48        |
| 312/321     | Картофельное пюре / Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)                                   | 130/50     | 23,00        | 4,45              | 7,12         | 27,40        | 192,66        |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20      | 4,10         | 3,50              | 0,52         | 24,37        | 116,12        |
| 376         | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200        | 4,00         | 0,07              | 0,02         | 15,00        | 60,00         |
|             | <b>Итого:</b>   | <b>691</b> | <b>79,40</b> | <b>25,45</b>      | <b>30,67</b> | <b>83,39</b> | <b>668,32</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

И.В.Иванов

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск  
Директор Т.П.Олисова

ГБОУ СОШ № 11  
Согласовано

Меню на "04" октября 2022г

Директор

Возрастная категория с 7 до 11 лет ( средства родительской платы)

7 день инкл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда   | Выход, г   | Цена, руб    | Химический состав |              |              |               |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
|             |  |            |              | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г  | ЭЦ, ккал      |
|             | <i>Обед</i>  |            |              |                   |              |              |               |
| 98          | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью<br>(б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль) | 200/15/1   | 17,00        | 7,21              | 11,22        | 17,20        | 140,17        |
| 251         | Свинина тушеная с томатом и луком<br>(мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)  | 30/15      | 29,00        | 9,44              | 9,87         | 2,40         | 136,48        |
| 312/321     | Картофельное пюре/ Капуста тушеная<br>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)                                    | 140/50     | 27,00        | 4,01              | 6,38         | 24,46        | 172,36        |
| 376         | Чай с сахаром<br>(чай черный, сахар)   | 200        | 4,00         | 0,07              | 0,02         | 15,00        | 60,00         |
| ПР          | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный<br>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 20/15      | 2,30         | 2,30              | 0,44         | 14,40        | 70,00         |
|             | <b>Итого:</b>  | <b>721</b> | <b>79,30</b> | <b>23,03</b>      | <b>27,93</b> | <b>73,46</b> | <b>579,01</b> |

Заведующий производством

*И.И. Куцаков*

| № рецептуры                         | Наименование блюда  | Выход, г    | Цена, руб     | Химический состав |              |               |                |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
|                                     |   |             |               | белки, г          | жиры, г      | углеводы, г   | ЭЦ, ккал       |
| <b>Завтрак</b>                      |   |             |               |                   |              |               |                |
| 174                                 | Каша вязкая на молоке из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль)     | 180/10      | 26,00         | 16,00             | 2,18         | 70,00         | 342,10         |
| ПР/ПР                               | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог, яйцо, сахар, масло раст., молоко сгущенное)   | 45/25       | 25,00         | 9,85              | 8,44         | 17,56         | 185,97         |
| 378                                 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5%, сахар)  | 200         | 8,00          | 1,55              | 1,63         | 17,35         | 90,61          |
| ПР                                  | Батон особый (мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)  | 40          | 3,20          | 3,20              | 0,48         | 18,44         | 90,88          |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 338                                 | Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)  | 100         | 19,09         | 1,00              | 0,40         | 10,00         | 44,40          |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>600</b>  | <b>62,20</b>  | <b>31,60</b>      | <b>13,13</b> | <b>133,35</b> | <b>753,96</b>  |
| <b>Обед</b>                         |   |             |               |                   |              |               |                |
| 98                                  | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, зелень, йодир. соль) | 200/15/1    | 17,00         | 7,21              | 11,22        | 17,20         | 140,17         |
| 251                                 | Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)  | 35/15       | 34,00         | 9,44              | 9,87         | 2,40          | 136,48         |
| 312/321                             | Картофельное пюре/ Капуста тушеная (картофель, молоко 2,5%, слив. масло 72%, йодир. соль, б/к капуста, масло раст.)                                     | 150/50      | 28,00         | 4,01              | 6,38         | 24,46         | 172,36         |
| 376                                 | Чай с сахаром (чай черный, сахар)   | 200         | 4,00          | 0,07              | 0,02         | 15,00         | 60,00          |
| ПР                                  | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)  | 30/20       | 4,10          | 3,49              | 0,52         | 24,37         | 116,12         |
| <b>Дополнительная витаминизация</b> |   |             |               |                   |              |               |                |
| 338                                 | Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)  | 150         | 19,09         | 1,00              | 0,20         | 9,00          | 43,00          |
| <b>Итого:</b>                       |   | <b>866</b>  | <b>87,10</b>  | <b>25,22</b>      | <b>28,21</b> | <b>92,43</b>  | <b>668,13</b>  |
| <b>Всего</b>                        |   | <b>1466</b> | <b>149,30</b> | <b>56,82</b>      | <b>41,34</b> | <b>225,78</b> | <b>1422,09</b> |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кур. Курсанова И.В.