

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Т.П.ОлисоваДиректор Иванов

**Меню на " 28 "февраля" 2022 г.
Возрастная категория с 7 до 11 лет**

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
293(ПР)	Цыплята жареные (голень) (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	90	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	140	15,00	3,30	11,00	35,80	238,00
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, с/м. вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничная, раст. масло, дрожжи, сахар, соль йодир.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	Итого:	510	62,20	28,75	36,19	89,37	779,69

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / Иванов /

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор _____ Т.П.Олисова

Меню на " 28 "февраля" 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор _____

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур.,масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250	21,30	7,80	13,99	15,67	181,73
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо кур., крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/30	31,00	7,00	12,00	14,00	199,00
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	160	10,00	6,00	5,00	28,00	180,00
387	Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м. смородина черн., сахар)	200	9,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	80	9,00	0,32	0,32	7,84	35,52
	Итого:	845	84,40	24,75	32,21	102,71	767,25

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

6 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
293(ПР)	Цыплята жареные (голень) (цыплята) порш. сметана 15%, раст. масло, йодир. соль)	90	33,00	20,05	20,78	1,93	274,86
305/136	Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль)	140	15,00	3,30	11,00	35,80	238,00
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, с/м. вишня)	200	3,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
ПР	Булочная мелочь (мука) пшеничная, раст. масло, дрожжи, сахар, соль йодир.)	40	8,00	2,37	3,57	18,54	115,83
Итого:		510	62,20	28,75	36,19	89,37	779,69
Обед							
95	Рассольник домашний на бульоне из цыплят (картофель, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	200	19,00	7,12	12,20	12,63	158,35
ПР/331	Тефтели мясные "Нежные", соус (мясо кур крупа рисовая, яйцо кур., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	75/50	33,00	8,31	14,67	16,98	237,32
309	Макаронные изделия отварные (макароны из пшен. муки, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	9,00	5,50	4,50	26,40	168,50
387	Напиток из с/м ягод (смородина) (с/м. смородина черн., сахар)	200	9,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	13,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого:		825	87,10	24,95	32,31	105,38	789,29
Всего		1335	149,30	53,70	68,50	194,75	1568,98

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иванов