

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор Т.П.ОлисоваДиректор \_\_\_\_\_

Меню на " 25" января 2022 г.  
Возрастная категория с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭД, ккал
	<i>Завтрак</i>						
ПР/336	Сырники "Домашние" из творога с фруктовым соусом (смородина) <small>(творог, мука пшеничн., яйцо куриц., масло растит., сахар, йодир. соль, соус- смородина б/з, сахар)</small>	45/30	25,00	8,47	8,22	26,22	213,86
174	Каша вязкая молочная из двух круп (пшеничная и ячневая) со сливочным маслом <small>(крупя пшеничная, ячневая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)</small>	180/10	21,00	14,48	1,97	63,33	309,52
382	Какао с молоком <small>(какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)</small>	200	13,00	4,08	3,54	17,58	118,60
ПР	Батон особый <small>(мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small>	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
	<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>62,20</b>	<b>29,34</b>	<b>14,72</b>	<b>122,07</b>	<b>720,58</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_*Клиф*

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Директор \_\_\_\_\_

Меню на " 25" января 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	250	23,00	8,06	14,67	17,94	195,01
295	Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль)	50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе ( картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	110/25	18,00	3,40	10,29	25,43	210,54
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	<b>Итого:</b>	<b>685</b>	<b>78,10</b>	<b>23,53</b>	<b>34,90</b>	<b>90,49</b>	<b>731,58</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

*Колуп*

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С(О)ОШ № 1

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 25" января 2022 г.

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
ПР/336	Сырники "Домашние" из творога с фруктовым соусом (смородина) (творог, мука пшеничн., яйцо курин., масло растит., сахар, йодир. соль, соус- смородина б/з, сахар)	45/30	25,00	8,47	8,22	26,22	213,86
174	Каша вязкая молочная из двух круп (пшеничная и ячневая) со сливочным маслом (крупя пшеничная, ячневая, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, сахар, йодир. соль.)	180/10	21,00	14,48	1,97	63,33	309,52
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5 %, сахар)	200	13,00	4,08	3,54	17,58	118,60
ПР	Батон особый ( мука пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
	<b>Итого:</b>	<b>495</b>	<b>62,20</b>	<b>29,34</b>	<b>14,72</b>	<b>122,07</b>	<b>720,58</b>
<b>Обед</b>							
96	Рассольник "Ленинградский" на бульоне из мяса цыплят, сметаной, зеленью (картофель п/ф., крупа перловая, огурцы.консервир., морк., лук репч., мясо кур., сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль)	200	21,00	7,30	12,43	14,53	166,52
295	Котлеты рубленые из цыплят (мясо кур., пшен. хлеб, молоко 2,5 %, пшен. сухари, раст.масло, йодир.соль)	50	30,00	8,51	9,40	7,75	149,91
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе ( картофель п/ф., морковь, лук репчат., масло растит., йодир. соль,соус-сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль)	100/25	17,00	2,84	1,44	21,24	109,74
376	Чай с сахаром ( чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
338	Десерт фруктовый ( бананы свежие порционно)	80	12,00	1,00	0,39	16,00	71,00
	<b>Итого:</b>	<b>705</b>	<b>87,10</b>	<b>23,21</b>	<b>24,20</b>	<b>98,89</b>	<b>673,29</b>
	<b>Всего</b>	<b>1200</b>	<b>149,30</b>	<b>52,55</b>	<b>38,92</b>	<b>220,96</b>	<b>1 393,87</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

