

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

ГБОУ С (О)ОШ № 11

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 24 " февраля" 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир.соль) | 30 | 4,00 | 0,39 | 0,97 | 2,00 | 18,00 |
| 251 | Поджарка из свинины (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир.соль) | 35/15 | 33,00 | 7,80 | 22,20 | 2,05 | 238,00 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль) | 130 | 15,00 | 7,82 | 5,80 | 35,37 | 224,62 |
| 646 | Напиток лимонный (лимон св., сахар) | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101,20 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| | Итого: | 450 | 62,20 | 18,85 | 29,41 | 83,39 | 674,56 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____ / И.И.И. /

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 24 " февраля" 2022г
Возрастная категория с 12 лет и старше



| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав* | | | |
|-------------|--|------------|--------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо куриц.) | 250/20 | 27,30 | 3,96 | 6,64 | 25,77 | 189,72 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль) | 60/160 | 48,00 | 15,84 | 14,00 | 18,00 | 265,00 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,52 | 24,37 | 116,12 |
| | Итого: | 740 | 84,40 | 23,45 | 21,19 | 83,35 | 633,83 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Меню на " 24 " февраля" 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|----------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| 45 | Салат из б/к капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль) | 30 | 4,00 | 0,39 | 0,97 | 2,00 | 18,00 |
| 251 | Поджарка из свинины (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль) | 35/15 | 33,00 | 7,80 | 22,20 | 2,05 | 238,00 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль) | 130 | 15,00 | 7,82 | 5,80 | 35,37 | 224,62 |
| 646 | Напиток лимонный (лимон св., сахар) | 200 | 7,00 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 101,20 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,70 | 0,42 | 19,54 | 92,74 |
| Итого: | | 450 | 62,20 | 18,85 | 29,41 | 83,39 | 674,56 |
| Обед | | | | | | | |
| 183/184 | Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат. пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.) | 200/20 | 25,00 | 3,55 | 5,64 | 23,12 | 166,32 |
| 289 | Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль) | 40/150 | 40,00 | 12,79 | 16,39 | 19,44 | 277,37 |
| 377 | Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.) | 200 | 5,00 | 0,16 | 0,03 | 15,21 | 62,99 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,49 | 0,88 | 22,00 | 109,00 |
| 338 | Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно) | 60 | 13,00 | 0,75 | 0,20 | 7,00 | 64,80 |
| Итого: | | 720 | 87,10 | 20,74 | 23,14 | 86,77 | 680,48 |
| Всего: | | 1170 | 149,30 | 39,59 | 52,55 | 170,16 | 1355,04 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

В.И.И.