

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Т.П.Олисова

Директор

Меню на " 22" марта" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

7 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
173	Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	120/10	18,00	1,77	7,42	2,87	85,87
295(420)	Мясные изделия (биточки куриные) (мясо кур, лук репч., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль)	50	27,00	9,00	9,00	8,00	150,00
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5%, сахар)	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60
ПР	Батон особый (мука) пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
	<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>62,20</b>	<b>17,16</b>	<b>20,95</b>	<b>43,39</b>	<b>433,07</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Кур

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

7 день цикл. меню

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № \_\_\_\_\_

Директор \_\_\_\_\_

Меню на " 22" марта" 2022г  
 Возрастная категория с 12 лет и старше

рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир. соль, лимон. кислота)	25	4,00	0,32	0,80	1,60	15,10
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	250	19,30	7,99	13,14	14,22	163,06
251	Поджарка из свинины (свинина мякоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, йодир. соль)	30/15	29,00	9,44	9,87	2,4	136,48
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	24,00	3,06	5,00	20,40	137,00
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>84,40</b>	<b>24,38</b>	<b>29,71</b>	<b>75,62</b>	<b>620,64</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_ / *Исц* /

7 день цикла меню

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<b>Завтрак</b>						
173	Каша вязкая на молоке из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливочным маслом (овсяные хлопья "Геркулес", молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)	120/10	18,00	1,77	7,42	2,87	85,87
295(420)	Мясные изделия (биточки куриные) (мясо кур, лук репч., яйцо кур., раст. масло, йодир. соль)	50	27,00	9,00	9,00	8,00	150,00
382	Какао с молоком (какао порошок витамин., молоко 2,5%, сахар)	200	14,00	4,08	3,54	17,58	118,60
ПР	Батон особый (мука) пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)	30	3,20	2,31	0,99	14,94	78,60
	<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>62,20</b>	<b>17,16</b>	<b>20,95</b>	<b>43,39</b>	<b>433,07</b>
	<b>Обед</b>						
45	Салат из белокочанной капусты с морковью (б/к капуста, морк., лук репч., раст. масло, сахар, йодир.соль, лимон. кислота)	25	4,00	0,32	0,80	1,60	15,10
98	Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зелению (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)	200	17,00	7,21	11,22	11,39	140,17
251	Поджарка из свинины (свинина мякоть, лук репч., томат. соус, раст. масло, йодир. соль)	30/15	29,00	9,44	9,87	2,40	136,48
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	4,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
ПР	Булочная мелочь (мука пшеничн., раст. масло, соль, сахар. дрожжи.)	40	8,00	3,90	3,70	32,00	178,00
	<b>Итого:</b>	<b>690</b>	<b>87,10</b>	<b>27,04</b>	<b>30,65</b>	<b>102,09</b>	<b>757,75</b>
	<b>Всего</b>	<b>1170</b>	<b>149,30</b>	<b>44,20</b>	<b>51,60</b>	<b>145,48</b>	<b>1190,82</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

Курь