

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 19" апреля 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор [подпись]

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|------------------------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом (крупы ячневая, пшеничная, молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль) | 150/10 | 21,00 | 6,30 | 11,10 | 32,00 | 257,00 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком (творог 5%, мука пшен., раст.масло, молоко сгущ.) | 45/20 | 30,00 | 9,50 | 7,30 | 14,70 | 263,00 |
| 378 | Чай с молоком (чай черный, молоко 2,5 %, сахар) | 200 | 8,00 | 1,55 | 1,63 | 17,35 | 90,61 |
| ПР | Батон особый (мука) пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль) | 30 | 3,20 | 2,31 | 0,99 | 14,94 | 78,60 |
| дополнительная витаминизация | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно) | 100 | 16,55 | 1,00 | 0,40 | 10,00 | 44,40 |
| | Итого: | 525 | 78,75 | 16,13 | 17,74 | 59,86 | 562,48 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 19" апреля 2022г
 Возрастная категория с 12 лет и старше

ГБОУ СО(О)ОШ № 1

Директор Т.П.Олисова

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|--|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| 32 | Овощи консервированные (Огурец соленый порционно) (огурец, лимон.кислота, йодир.соль) | 20 | 3,00 | 0,42 | 1,06 | 2,13 | 20,08 |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль) | 250 | 19,30 | 7,99 | 13,14 | 14,22 | 163,06 |
| 251 | Поджарка из свинины (свинина мякоть, лук репч., томат соус, раст. масло, йодир. соль) | 30/15 | 30,00 | 9,44 | 9,87 | 2,4 | 136,48 |
| 312 | Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль) | 150 | 24,00 | 3,06 | 5,00 | 20,40 | 137,00 |
| 377 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,88 | 22,00 | 109,00 |
| | Итого: | 715 | 84,40 | 24,48 | 29,97 | 76,15 | 625,62 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

7 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------------------------------|---|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭД, ккал |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | |
| 174 | Каша вязкая молочная из пшеничной и ячневой круп со сливочным маслом <small>(крупы ячневая, пшеничная, молоко 2,5%, слив.масло 72%, сахар, йодир.соль)</small> | 150/10 | 21,00 | 6,30 | 11,10 | 32,00 | 257,00 |
| ПР/ПР | Сырники творожные со сгущенным молоком <small>(творог 5%, мука пшен., раст.масло, молоко сгущ.)</small> | 45/20 | 30,00 | 9,50 | 7,30 | 14,70 | 263,00 |
| 378 | Чай с молоком <small>(чай черный, молоко 2,5 %, сахар)</small> | 200 | 8,00 | 1,55 | 1,63 | 17,35 | 90,61 |
| ПР | Батон особый (мука) <small>пшеничная, дрожжи, раст. масло, сахар, йодир. соль)</small> | 30 | 3,20 | 2,31 | 0,99 | 14,94 | 78,60 |
| <i>дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| 338 | Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно) | 100 | 16,55 | 1,00 | 0,40 | 10,00 | 44,40 |
| Итого: | | 525 | 78,75 | 16,13 | 17,74 | 59,86 | 562,48 |
| <i>Обед</i> | | | | | | | |
| 32 | Овощи консервированные (Огурец соленый порционно) <small>(огурец, лимон кислота, йодир.соль)</small> | 20 | 3,00 | 0,42 | 1,06 | 2,13 | 20,08 |
| 98 | Суп крестьянский с пшеном на бульоне из цыплят, зеленью <small>(б/к капуста, карт., крупа пшено, морк., лук репч., мясо кур, раст. масло, укроп зелень, йодир. соль)</small> | 200 | 17,00 | 7,21 | 11,22 | 11,39 | 140,17 |
| 251 | Свинина тушеная с томатом и луком <small>(мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир.соль)</small> | 30/15 | 30,00 | 7,80 | 22,20 | 2,05 | 238,00 |
| 312 | Картофельное пюре <small>(картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)</small> | 130 | 21,00 | 2,60 | 4,16 | 17,70 | 119,00 |
| 377 | Чай с сахаром <small>чай черный, сахар)</small> | 200 | 4,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small> | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,88 | 22,00 | 109,00 |
| ПР | Булочная мелочь | 40 | 8,00 | 3,90 | 3,70 | 32,00 | 178,00 |
| <i>дополнительная витаминизация</i> | | | | | | | |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 16,55 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| Итого: | | 885 | 103,65 | 26,50 | 43,44 | 122,47 | 950,85 |
| Всего | | 1410 | 182,40 | 42,63 | 61,18 | 182,33 | 1513,33 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Кис