

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____ Т.П.Олисова

Директор _____

Меню на " 14" марта" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

1 день цикл. меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | Завтрак | | | | | | |
| ПР/331 | Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 90/25 | 35,00 | 1,84 | 1,14 | 4,80 | 200,09 |
| 204 | Макароны отварные с сыром (макароны из пшен.муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль) | 100/15 | 21,00 | 8,79 | 10,66 | 33,89 | 267,70 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 3,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,90 | 0,82 | 17,90 | 89,00 |
| | Итого: | 470 | 62,20 | 13,60 | 12,64 | 71,59 | 616,79 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Handwritten signature

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № _____

Директор _____ Т.П.Олисова

Директор _____

Меню на " 14" марта" 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-----------------|---|------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| | <i>Обед</i> | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зеленью (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., укроп зелень, йодир.соль) | 250 | 21,30 | 6,76 | 10,38 | 12,64 | 172,12 |
| 293(ПР) /331 | Цыплята жареные (голень)/соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир.соль) | 90/25 | 35,00 | 20,05 | 20,78 | 1,93 | 274,86 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 130 | 14,00 | 3,70 | 6,00 | 35,00 | 265,00 |
| 389 | Сок фруктовый в ассортименте | 200 | 10,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 92,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,88 | 22,00 | 109,00 |
| | Итого: | 745 | 84,40 | 35,01 | 38,24 | 91,77 | 912,98 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Му

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 14" марта" 2022г

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

1 день цикл меню

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход, г | Цена, руб | Химический состав | | | |
|-----------------|--|-------------|---------------|-------------------|--------------|---------------|----------------|
| | | | | белки, г | жиры, г | углеводы, г | ЭЦ, ккал |
| Завтрак | | | | | | | |
| ПР/331 | Тефтели из мяса индейки с соусом (филе индейки, крупа рис, яйцо кур., лук репч., соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль) | 90/25 | 35,00 | 1,84 | 1,14 | 4,80 | 200,09 |
| 204 | Макароны отварные с сыром (макароны из пшен. муки, сыр п/тв.45%, слив.масло 72%, йодир.соль) | 100/15 | 21,00 | 8,79 | 10,66 | 33,89 | 267,70 |
| 376 | Чай с сахаром (чай черный, сахар) | 200 | 3,00 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 20/20 | 3,20 | 2,90 | 0,82 | 17,90 | 89,00 |
| Итого: | | 470 | 62,20 | 13,60 | 12,64 | 71,59 | 616,79 |
| Обед | | | | | | | |
| 93 | Щи по-уральски на бульоне из мяса цыплят, зел. (б/к капуста, карт., томат.пюре, морк., лук репч., крупа пшено, мясо кур., сметана 15%, масло растит., укроп зелень, йодир.соль) | 200 | 19,00 | 6,28 | 9,30 | 10,20 | 150,66 |
| 293(ПР) /331 | Цыплята жареные (голень)/соус (цыплята порц., сметана 15%, раст. масло, йодир. соль, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич. йодир.соль) | 90/25 | 35,00 | 20,05 | 20,93 | 1,78 | 275,47 |
| 305/136 | Рис с овощами (крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, слив. масло, йодир. соль) | 100 | 11,00 | 2,83 | 9,34 | 27,06 | 204,15 |
| 377 | Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.) | 200 | 3,00 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ПР | Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.) | 30/20 | 4,10 | 3,50 | 0,88 | 22,00 | 109,00 |
| ПР | Сок фруктовый в индивидуальной упаковке | 200 | 15,00 | 1,00 | 0,20 | 20,20 | 86,60 |
| Итого: | | 865 | 87,10 | 33,79 | 40,67 | 96,44 | 887,88 |
| Всего: | | 1335 | 149,30 | 47,39 | 53,31 | 168,03 | 1504,67 |

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

