

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 06" мая 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

Директор

3 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
71	Овощи свежие (помидоры порционно)	20,00	6,00	0,22	0,04	0,76	4,80
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	30/15	30,00	7,80	22,20	2,05	238,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	130	17,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	дополнительная витаминизация						
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
	Итого:	515	78,75	19,87	29,08	80,28	661,42

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Кщ-1

Утверждаю
МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Д.В. Дубинин Т.П.Олисова

Меню на " 06" мая 2022г

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор И.И. Сидорова

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

3 день цикл-меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ ккал
Завтрак							
71	Овощи свежие (помидоры порционно)	20	6,00	0,22	0,04	0,76 *	4,80
251	Свинина тушеная с томатом и луком (мякоть свинина, лук репч., томат пюре, раст. масло, йодир. соль)	30/15	30,00	7,80	22,20	2,05	238,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	130	17,00	7,82	5,80	35,37	224,62
377	Чай фруктовый (с/м смородина) (чай черный, сахар, смородина св./мор.)	200	6,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	80	16,55	1,00	0,20	9,00	43,00
Итого:		515	78,75	19,87	29,08	80,28	661,42
Обед							
71	Овощи свежие (огурцы порционно)	15	4,00	0,10	0,00	0,38	2,00
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20	25,00	3,55	5,64	23,12	166,32
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат пюре, раст. масло, мука пшеничн., йодир. соль)	40/150	41,00	12,79	16,39	19,44	277,37
388	Напиток из плодов шиповника (плоды шиповника суш., сахар, лимон. кисл.)	200	13,00	0,68	0,28	20,76	88,20
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,88	22,00	109,00
дополнительная витаминизация							
338	Десерт фруктовый (яблоко свежее порционно)	100	16,55	1,00	0,40	10,00	44,40
Итого:		775	103,65	21,61	23,59	95,70	687,29
Всего:		1290	182,40	41,48	52,67	175,98	1348,71

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И. Сидорова