

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 5 " марта 2022 г.

Возрастная категория с 7 до 11 лет

ГБОУ СОШ № 1

Директор И.И.И.

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	100/30	38,00	10,52	11,93	37,56	296,18
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	17,00	8,20	6,40	25,00	189,00
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св /мор.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>62,20</b>	<b>21,75</b>	<b>19,17</b>	<b>95,66</b>	<b>636,18</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И.И.

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 5 " марта 2022 г.

Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из мяса цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр. лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо курин., йодир. соль)	250/20	28,30	8,03	7,73	18,59	176,68
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи)	55	30,00	6,12	12,02	2,18	141,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупка гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	140	16,00	8,00	6,00	36,00	228,00
387	Напиток из ягод (вишня, смородина с/м., сахар, лимон.)	200	6,00	0,60	0,00	26,00	106,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>715</b>	<b>84,40</b>	<b>26,25</b>	<b>26,63</b>	<b>104,77</b>	<b>761,37</b>

Продукты не содержат ГМО

Кур

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор Т.П.ОлисоваДиректор Ильин

Меню на " 5 " марта 2022 г.

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

13 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	Эн. ккал
	<b>Завтрак</b>						
287 /331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат пюре, сметана 15%, мука пшенич., йодир. соль)	100/30	38,00	10,52	11,93	37,56	296,18
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	140	17,00	8,20	6,40	25,00	189,00
377	Чай фруктовый (с/м вишня) (чай черный, сахар, вишня св./мор.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржаной ( мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>62,20</b>	<b>21,75</b>	<b>19,17</b>	<b>95,66</b>	<b>636,18</b>
	<b>Обед</b>						
50	Салат из свеклы с сыром и чесноком (свекла вар., сыр п/тв., раст.масло, чеснок, соль йод.)	30	7,00	1,40	2,80	2,20	40,00
104/105	Суп картофельный с фрикадельками из мяса цыплят (картофель п/ф., морк., лук репч., томат. пюре, масло раст., укроп зелень, лавр.лист, йодир. соль, мясо кур, лук репчат., яйцо куриное, йодир. соль )	200/20	25,00	7,54	7,14	14,91	154,58
243	Сосиски отварные (сосиски говяжьи)	55	30,00	6,12	12,02	2,18	141,69
302	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая, сл. масло 72%, йодир. соль)	130	15,00	7,50	5,20	33,50	211,00
387	Напиток из ягод (вишня, смородина с/м., сахар, лимон.)	200	6,00	0,60	0,00	26,00	106,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>685</b>	<b>87,10</b>	<b>26,54</b>	<b>30,34</b>	<b>101,35</b>	<b>786,09</b>
	<b>Всего</b>	<b>1195</b>	<b>90,30</b>	<b>29,44</b>	<b>31,16</b>	<b>119,25</b>	<b>875,09</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Ильин