

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Т.П.Олисова

Директор

Меню на " 04 " февраля" 2022г

Возрастная категория с 7 до 11 лет

рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., Йодир.соль)	50	5,00	0,73	3,05	4,23	47,19
291	Плов из птицы (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль Йодир.)	60/150	47,00	19,40	11,00	38,00	332,00
388	Напиток из шиповника и лимона (плоды шиповника сухие, сахар, лимон.)	200	8,00	0,20	0,05	26,62	108,83
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Йодир.)	20/20	2,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	500	62,20	23,03	14,52	88,39	580,76

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Клиф

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ СО(О)ОШ № 1

Директор Т.П.Олисова

Директор

Меню на " 04 " февраля " 2022г

Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, Йодир. соль)	250	25,00	15,55	20,50	16,60	427,00
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., Йодир. соль)	70/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, Йодир. соль)	150	19,00	8,87	6,80	27,00	203,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	750	78,10	35,24	36,00	106,23	999,62

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Куч

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 04 " февраля" 2022г

Директор

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., Йодир.соль)	50	5,00	0,73	3,05	4,23	47,19
291	Плов из птицы (мясо кур, крупа рисовая, морковь, лук репч., раст. масло, соль Йодир.)	60/150	46,00	19,40	11,00	38,00	332,00
388	Напиток из шиповника и лимона (плоды шиповника сухие, сахар, лимон.)	200	8,00	0,20	0,05	26,62	108,83
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
Итого:		500	62,20	23,03	14,52	88,39	580,76
Обед							
106	Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук репч., крупа, раст. масло, укроп зелень, консервы рыбные, Йодир. соль)	200	23,00	12,44	16,42	13,32	342,00
287/331	Голубцы ленивые из цыплят в соусе (б/к капуста, мясо кур., яйцо куриное, крупа рисовая, соус- томат. пюре, сметана 15%, мука пшенич., Йодир.соль)	70/30	27,00	7,26	8,16	23,26	193,50
200	Пюре из гороха и картофеля (картофель, горох лущеный, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, Йодир. соль)	130	16,00	7,70	6,00	23,00	176,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ГР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль Йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
440	Булочка " Творожная"	50	14,00	6,54	3,00	19,34	131,00
Итого:		730	87,10	37,50	34,12	118,29	1018,62
Всего:		1230	149,30	60,53	48,64	206,68	1599,38

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____