

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Т.П.ОлисоваДиректор _____

**Меню на " 03 " февраля" 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав *			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир соль)	15	2,00	0,12	0,02	0,25	1,95
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, лук репч., йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир.соль)	150	22,00	3,00	4,80	20,00	137,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочка "Ромашка" (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	Итого:	505	62,20	12,98	12,20	80,11	484,07

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Кис

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

**Меню на " 03 " февраля" 2022г
Возрастная категория с 12 лет и старше**

ГБОУ С (О)ОШ № 1Директор [подпись]

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Обед						
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	250	21,00	7,00	6,47	20,89	170,28
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	40/50	35,00	12,00	9,80	2,60	146,00
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)	120	14,00	3,12	3,93	13,25	102,85
377	Чай фруктовый (смородина черн.) (чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)	200	4,00	0,14	0,02	24,43	101,21
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	710	78,10	25,75	20,74	85,54	636,46

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством [подпись]

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
32	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон. кисл., йодир. соль)	15	2,00	0,12	0,02	0,25	1,95
98.06	Котлета мясо-рыбная "Веста" (мясо кур, филе рыбы, лук репч., йодир. соль)	60	26,00	4,72	3,37	6,78	76,55
312	Картофельное пюре (картофель, молоко 2,5 %, слив. масло 72%, йодир. соль)	150	22,00	3,00	4,80	20,00	137,00
376	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
ПР	Булочка "Ромашка" (мука пшеничн., раст.масло, дрожжи, соль, сахар)	40	6,00	2,37	3,57	18,54	115,83
	Итого:	505	62,20	12,98	12,20	80,11	484,07
Обед							
103	Суп картофельный с вермишелью на бульоне из мяса цыплят, зеленью (картофель п/ф., макарон. издел., морк., лук репч., мясо кур, масло раст., укроп зелень, йодир. соль)	200	20,00	6,42	5,88	16,74	145,95
290/330	Грудка куриная (филе) в сметанном соусе (мясо кур., сметана 15%, сл.масло 72%, йодир.соль)	35/30	31,00	8,70	7,00	1,90	105,00
321	Капуста тушеная (капуста белокочанная, морковь, лук репч., слив. масло 72%, томат.пюре, лим.к-та, йодир.соль, мука пшенич, сахар)	100	13,00	4,78	3,91	22,92	145,99
377	Чай фруктовый (смородина черн.) (чай черный, сахар, смородина черн. с/м.)	200	4,00	0,13	0,02	15,20	62,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
ПР	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке	200	15,00	1,00	0,20	20,20	86,60
	Итого:	815	87,10	24,52	17,53	101,33	661,66
	Всего:	1320	149,30	37,50	29,73	181,44	1145,73

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством Иванов