

Меню на " 02 "марта" 2022г  
 Возрастная категория с 7 до 11 лет

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Завтрак</i>						
52	Салат из свеклы отварной <small>(свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)</small>	25	3,00	0,35	1,50	2,00	23,00
269	Биточки (особые) из говядины и свинины <small>(говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн. сухари, раст. масло, йодир.соль)</small>	60	38,00	10,65	5,39	6,25	116,10
205	Макаронные изделия отварные с овощами <small>(макароны из пшен.муки, репчат.лук., морковь, растит.масло, томат пюре, йодир.соль)</small>	150/30	8,00	6,25	6,71	39,45	243,80
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный <small>(мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)</small>	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>62,20</b>	<b>20,33</b>	<b>14,60</b>	<b>94,02</b>	<b>589,07</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством И.И.И.

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на "02" марта" 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор

8 день цикл. меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>							
52	Салат из свеклы отварной (свекла, раст.масло, лимон.кисл., йодир.соль)	25	3,00	0,35	1,50	2,00	23,00
269	Биточки (особые) из говядины и свинины (говядина, свинина мякоть, пшеничн. хлеб, молоко 2,5%, пшеничн.сухари, раст. масло, йодир.соль)	60	38,00	10,65	5,39	6,25	116,10
205	Макаронные изделия отварные с овощами (макароны из пшен.муки, репчат.лук., морковь, растит.масло, томат.пюре, йодир.соль)	150/30	8,00	6,25	6,71	39,45	243,80
389	Сок фруктовый в ассортименте	200	10,00	0,18	0,18	28,42	117,17
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,90	0,82	17,90	89,00
<b>Итого:</b>		<b>505</b>	<b>62,20</b>	<b>20,33</b>	<b>14,60</b>	<b>94,02</b>	<b>589,07</b>
<b>Обед</b>							
70	Овощи консервированные (огурец порционно) (огурец, лимон.кисл., йодир.соль)	15	2,00	0,12	0,00	0,26	3,00
101/105	Суп картофельный с крупой и мясными фрикадельками (картофель, крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., мясо говяд., лук репчат., яйцо кур., йодир.соль)	200/20	27,00	6,98	7,99	31,22	221,51
291	Плов из цыплят (мясо кур., крупа рисовая, лук репчат., морковь, масло растит., томат.пюре, йодир.соль)	50/130	35,00	16,30	20,52	35,70	393,29
389	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон.кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
338	Десерт фруктовый (апельсины свежие порционно)	100	13,00	1,28	0,28	11,57	54,00
<b>Итого:</b>		<b>765</b>	<b>87,10</b>	<b>28,84</b>	<b>29,76</b>	<b>132,75</b>	<b>913,60</b>
<b>Всего</b>		<b>1270</b>	<b>149,30</b>	<b>49,17</b>	<b>44,36</b>	<b>226,77</b>	<b>1502,67</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством

Кур

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ №

Директор \_\_\_\_\_ Т.П.Олисова

Меню на " 04 "марта" 2022г

Директор \_\_\_\_\_

## Возрастная категория с 12 лет и старше

9 день цикл, меню

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
67	Винегрет овощной (картофель, сол. огурец, б/к капуста, морковь, лук репч., свекла раст. масло)	70	11,00	1,00	7,50	5,50	94,00
88	Щи из свежей капусты и картофеля на бульоне из мяса цыплят, со сметаной, зеленью (б/к капуста, томат пюре, морк., лук репч., мясо кур., масло растит., сметана 15%, укроп зелень, йодир. соль)	250	21,30	7,26	14,35	9,90	155,70
256	Мясо тушеное (свинина) (свинина мякоть, морковь, лук репч., раст. масло, томат. соус, пшеничн. мука, йодир. соль)	35/50	29,00	9,42	7,87	2,55	118,80
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	140	16,00	8,00	5,70	36,00	228,00
377	Чай с сахаром (чай черный, сахар)	200	3,00	0,07	0,02	15,00	60,00
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,50	0,88	22,00	109,00
	<b>Итого:</b>	<b>795</b>	<b>84,40</b>	<b>29,25</b>	<b>36,32</b>	<b>90,95</b>	<b>765,50</b>

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_