

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

ГБОУ С (О) ОШ № 1

Директор _____ Т.П.Олисова

Директор _____

**Меню на " 02 " февраля" 2022г
Возрастная категория с 7 до 11 лет**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	Завтрак						
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	40	4,00	0,52	1,30	2,60	24,16
251	Поджарка из свинины (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	35/15	34,00	7,80	22,20	2,05	238,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречка, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	460	62,20	19,50	29,81	91,56	712,32

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Утверждаю

Согласовано

МУП "Школьное питание" г.о.Жигулевск

ГБОУ С (О)ОШ № 1

Директор Т.П.Олисова

Директор [подпись]

Меню на " 02 " февраля" 2022г
Возрастная категория с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
	<i>Обед</i>						
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картофель, морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	250/20	27,00	3,96	6,64	25,77	189,72
289	Рагу из цыплят (картофель, цыплята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/160	42,00	15,84	14,00	18,00	265,00
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
	Итого:	720	78,10	23,45	21,19	83,35	633,83

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

[подпись]

Утверждаю

МУП "Школьное питание" г.о. Жигулевск

Директор Т.П.Олисова

Меню на " 02 " февраля " 2022г

ОВЗ. Возрастная категория с 7 до 11 лет. Возрастная категория с 12 лет и старше

Согласовано

ГБОУ С (О)ОШ № 7

Директор

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб	Химический состав			
				белки, г	жиры, г	углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак							
45	Салат из б/к капусты с морковью (капуста б/к., морковь, лук репч., раст. масло, йодир. соль)	40	4,00	0,52	1,30	2,60	24,00
251	Поджарка из свинины (мякоть свинина, лук репч., томат. пюре, раст. масло, йодир. соль)	35/15	34,00	7,80	22,20	2,05	238,00
302	Каша гречневая рассыпчатая (крупа гречневая, сл. масло, йодир. соль)	130	15,00	7,82	5,80	35,37	224,62
349	Компот из смеси сухофруктов (смесь сухофруктов, сахар, лимон. кислота)	200	6,00	0,66	0,09	32,00	132,80
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	20/20	3,20	2,70	0,42	19,54	92,74
	Итого:	470	62,20	19,50	29,81	91,56	712,16
Обед							
183/184	Борщ "Украинский" с пампушками (б/к капуста, картоф., морковь, свекла, лук репч., перец сладкий, мясо птицы, томат.пюре, сметана 15 %, укроп зелень, йодир. соль, сахар, к-та лимон., мука пшенич., чеснок, яйцо курин.)	200/20	25,00	3,55	5,64	23,12	166,32
289	Рагу из цыплят (картофель, цыпята, морковь, лук репч., томат. пюре, раст. масло, мука пшенич., йодир. соль)	40/150	40,00	12,79	16,39	19,44	277,37
377	Чай с лимоном (чай черный, сахар, лимон св.)	200	5,00	0,16	0,03	15,21	62,99
ПР	Хлеб пшеничный / ржано-пшеничный (мука пшеничная, ржаная, дрожжи, соль йодир.)	30/20	4,10	3,49	0,52	24,37	116,12
338	Десерт фруктовый (апельсин свежий порционно)	100	13,00	1,25	0,34	11,57	108,00
	Итого:	760	87,10	21,24	22,92	93,71	730,80
	Всего:	1220	149,30	40,74	52,73	185,27	1442,96

Продукты не содержат ГМО

Заведующий производством _____

Клиф